

Аборт – это нарушение заповеди Божией «не убий». Когда мать, совершившая это преступление, придёт на Суд, Господь спросит её: «Где твои дети? Ты их отправила на смерть? Ну, значит, и тебе нужно быть там». Но Господь милостив. И если мать со слезами, на коленях горячо просит простить этот грех, Господь может её помиловать.

*Архимандрит Парфений (Мурелатос), игумен монастыря прп. Павла, Афон*

У нас не совсем правильно употребляют выражение «сердцу не прикажешь». Вкладывают тот смысл, что, мол, «я не могу любить его или её». Да, есть такое: сердцу не прикажешь. Ты можешь ему говорить «замолчи», а оно не молчит, оно вопиёт. И что делать?! А ты проси помощи Божией: Сердце чисто созижди во мне, Боже, и дух прав обнови во утробе моей (Пс. 50, 12).

Это постоянное внимание к своему сердцу — трезвение — и есть тот самый внутренний подвиг, который необходим для спасения. С этого нужно начинать и это всё время блюсти. Блюсти сердце своё нужно: ни туда не впускать всякой нечистоты, ни оттуда не выпускать, если она там появилась.

Зло от нас не должно исходить. Но нужно стараться, чтобы оно туда и не входило. А входит оно потому, что мы допускаем это. Когда оно исходит откуда-то, то пытается куда-нибудь проникнуть. И оно ищет сердце, которое откроется ему, чтобы залезть туда, а потом там начать уже хозяйничать...

Подвиг-то, он как раз и есть в очищении сердца. И Господь очищает сердце именно теми обстоятельствами, теми скорбями, болезнями, которые нужно воспринимать как духовное лекарство.

*Прот. Валериан Кречетов*

О, Господи, — пусть скажет каждый из нас, сознавая множество своих тяжких согрешений, — как ещё не разверзлась земля, чтобы поглотить меня со множеством моих смрадных и скверных грехов! Как ещё огонь небесный не поपालил меня за то, что я грехами своими оскорбляю святое имя моего Небесного Отца!

А душа, очищенная от грехов, светлая, прощённая Господом, любящая Господа, — что представляет собой? Это — невеста Божия, это — наследница рая, собеседница ангелов, это — царица, исполненная благодатных даров и милостей Божиих.

*Митрополит Николай (Ярушевич)*

Великий грех - что-нибудь унести из церкви. Если человек гвоздь возьмёт, то и за него даст ответ на Страшном Суде. И наоборот, если человек хотя бы и малое что сделает для церкви, например, полы помоем в храме, то не останется без награды.

*Схиархим. Григорий Белгородский*

Дьявол всячески старается закрыть от нас светлый лик людей и представить его в виде мрачном. Крайне остерегайся смотреть его глазами на людей.

*Св. прав. Иоанн Кронштадтский*

Надо всем помогать, всех любить, а себя ставить на последнее место.

Господь всех укрепит и даст силы.

*Прот. Николай Гурьянов*

Смысл духовной жизни - вывести зло на свет Божий, где оно погибает. Зло скрывается ещё потому, что тьма обеспечивает ему беспрепятственный рост, и стратегия и тактика зла - действовать во тьме, нанося

непредвиденные удары.

*Прот. Александр Шаргунов*

Не будем бояться врагов наших, ибо они взирают на лицо нашей души, хотя сами и невидимы; и когда заметят, что оно изменилось от боязни, тогда сии коварные яростнее вооружаются против нас, зная, что мы устрашились. Итак, вооружимся против них благодушно, ибо с мужественным борцом никто бороться не смеет.

*Прп. Иоанн Лествичник*

Если народ теряет веру в Бога, то его постигают бедствия, а если не кается, то гибнет и исчезает с лица земли. Сколько народов исчезло, а Россия существовала и будет существовать. Молитесь, просите, кайтесь! Господь вас не оставит и сохранит землю нашу!

*Блаж. Матрона Московская*

Враг подступает — надо обязательно молиться. Внезапная смерть бывает, если жить без молитвы. Враг у нас на левом плече сидит, а на правом — ангел, и у каждого своя книга: в одну записываются наши грехи, в другую — добрые дела. Чаше креститесь! Крест — такой же замок, как на двери.

*Блаж. Матрона Московская*

Любовь заключается в том, чтобы терпеть безропотно.

*Прот. Валериан Кречетов*

Кроткий если и обижен, радуется; если и оскорблён, благодарит; гневных укрощает любовью; принимая удары, не мятётся; когда с ним ссорятся, спокоен; когда подчиняют — веселится, не уязвляется чужой гордыней; в унижениях радуется, заслугами не кичится; со всеми мирен, начальству покорен; на всякое дело готов, чужд

лукавства, не знает зависти.

*Прп. Ефрем Сирин*

«Начался пост, жди искушений».

В начале, в середине или в конце поста случаются какие-нибудь искушения. Только что их ждать? Ну, придут и придут. А может, и не придут.

Обычные искушения – это замена подвига, который должен усиливаться постом. Если ты принимаешь на себя подвиг поста, то и идёшь этим путём, а если нет – тебе даются искушения.

Дело всё в том, что когда человек предаёт себя воле Божией, он это и воспринимает как естественный элемент поста. Он готов.

Но тут есть такой момент. Враг старается заставить человека врасплох. Поэтому не нужно особенно расслабляться и быть беспечным.

...И ждать от других мира и смирения.

Кто-то мудрый сказал: «Нам не завещано требовать от других любви, а завещано любить самим».

*Прот. Валериан Кречетов*

Входя в церковь, благоговей душою и телом, поелику не в простой домходишь; ибо если, дети, так будете делать, то и молитва церковная за вас будет принята Богом. В церковь входите с боязнию, и благоговением. и страхом Божиим, и, получивши прощение грехов, с радостию выходите.

*Свт. Алексий Московский*

Постараемся подражать Лоту, а не жене его; ибо душа, обратившись туда, откуда вышла, уподобится соли, потерявшей силу, и сделается неподвижною. Беги из Египта невозвратно; ибо сердца, обратившиеся к нему, не увидели Иерусалима, то есть земли безстрастия.

*Прп. Иоанн Лествичник*

Свойственно умной молитве открывать тот плен, в котором мы находимся у падших духов. Она открывает этот плен и освобождает от него. А так как страсти укрощаются молитвой, то и должно, когда они восстанут, творить умом неспешно и очень тихо молитву Иисусову, которая мало-помалу уймёт восставшие страсти.

*Свт. Игнатий (Брянчанинов)*

Борьбу против Царя и России вело скрытое безбожие, проявившее себя затем открыто. Всё это всеми силами поднималось на борьбу против Царской короны, увенчанной крестом, ибо царское служение есть крестоношение... Псков был Гефсиманией для Государя, Екатеринбург стал для него Голгофой.

*Свт. Иоанн, архиеп. Шанхайский и Сан-Францисский*

Родители должны быть такими, какими они хотят видеть своих детей — не на словах, а на деле. Они должны учить своих детей примером своей жизни.

*Святая Царица-мученица Александра Фёдоровна*

Я тоже, когда был в міру, то думал, что вот счастье на земле: я здоров, красив, богат, и люди любят меня. И я этим тщеславился. Но когда я познал Господа Духом Святым, тогда на всё счастье міра стал смотреть, как на дым, который уносится ветром. А благодать Святого Духа радует и веселит душу, и она в мире глубоком созерцает Господа, забывая землю.

*Прп. Силуан Афонский*

Если увидишь убийцу, или блудницу, или пьяницу, валяющегося на земле, не осуждай никого, потому что Бог отпустил их повода, а твой повод держит в руках.

Если твой тоже отпустит, ты окажешься в худшем положении: можешь впасть в тот грех, в котором осуждаешь другого, и погибнуть.

*Прп. Гавриил (Ургебадзе)*

Церковную службу, когда остаётесь дома, можно заменить чтением которого-либо из акафистов: акафиста Господу Иисусу или акафиста Божией Матери.

В церкви не становитесь на колени и вообще по наружности не отделяйтесь от прочих какими-либо особенностями, но сохраняйте и внутреннее и наружное благоговение. Поклонов кладите как можно меньше. Земных поклонов полагайте всего два в течение Литургии – в конце её, когда дважды выносят Чашу со Святыми Тайнами. Удерживайте себя от разгорячения и от всех порывов, столько противных смирению. Требуйте от себя тишины и внимания и при молитве, и при чтении, и при всех действиях Ваших. Таким поведением доставляется духу смирение. Смирение осеняет милость Божия.

Никакими мелочами не связывайте себя и не засужайте себя по причине мелочных погрешностей и проступков. То и другое служит источником смущения и уныния. Мелочные погрешности, в которые впадает ежечасно каждый человек, врачуются ежечасным покаянием пред Богом, покаянием, состоящим из немногих слов при сочувствии им сердца. Нередко оказывается возможным слова покаяния произнести только умом – и этого достаточно, лишь бы они произнесены были со вниманием. В церкви, когда найдёте нужным сесть, садитесь, потому что Бог внимает не тому, кто сидит или стоит, а тому, чей ум устремлен к Нему с должным благоговением. Стремление к Богу, благоговение пред Богом и страх Божий приобретаются вниманием к себе... Когда найдёте нужным прибавить или убавить что в

Вашем молитвословии и чтении по случаю немощи или встретившихся независимо от Вас других занятий, делайте это, не сомневаясь и не смущаясь. Будьте свободны! Не связывайте себя никакою скрупулезностью. Правила для человека, а не человек для правил. Противным сему пониманием производятся лишь недоумения и расстройства.

*Свт. Игнатий (Брянчанинов)*

Религия поднимается на такие высоты и спускается в такие глубины души, куда наука не может за ней следовать.

*Акад. В.И.Вернадский (1863-1945)*

Когда подвергаешься мысленной брани, а враг всё наносит удары, собери свою волю и не уступай. Волевое отражение натиска дурных помыслов — это не то, что делается с большой силой, а только с полной собранностью и сосредоточенностью ума в молитве. В зависимости от того, какие приходят помыслы: блуда, раздражения, ропота или осуждения, — отражай их непрерывной нерассеянной молитвой. Но следует помнить, что быстро реагировать молитвой на любой помысл важнее, чем просто его отбить. Особенно это касается очень коварных и подобных смертельному яду помыслов блуда, где промедление подобно смерти. Быстрая реакция на злой помысл даёт преимущество во времени, и тот, у кого это преимущество, получает возможность в итоге полностью одолеть помысл.

*Монах Симеон Афонский*

Если увидишь убийцу, или блудницу, или пьяницу, валяющегося на земле, не осуждай никого, потому что Бог отпустил их повода, а твой повод держит в руках. Если твой тоже отпустит, ты окажешься в худшем

положении: можешь впасть в тот грех, в котором осуждаешь другого, и погибнуть.

*Прп. Гавриил (Ургебадзе)*

В ком любовь, тот ни перед кем не превозносится, не надмевается, ни на кого сам не наговаривает и от наговаривающих отвращает слух. В ком любовь, тот не соперничает, не завидует, не смотрит ненавистным оком, не радуется падению других... В ком любовь, тот никого не почитает себе чужим, но все ему свои.

*Прп. Ефрем Сирин*

Знаю, как глубоко чтите вы чудную Казанскую икону, как любите написанный в честь неё прекрасный тропарь: Заступнице усердная, Мати Господа вышняго... Малые дети всегда льнут к своей матери и держатся за неё. И вы, духовные дети вашей Небесной Матери, возлагайте на Неё надежды ваши во всех скорбях и затруднениях ваших и помните, что Она неустанно молится о роде христианском.

*Свт. Лука Крымский (Войно-Ясенецкий)*

Для горделивых укорение — нож острый; а для смиренных — находка богатая.

*Прп. Антоний Оптинский*

Что касается богослужебного языка, то это язык преимущественно символов и священной поэзии. Можно перевести с иностранного языка поэму, приблизив ее к подлиннику, но невозможно адекватно перевести молитвенные тексты с древних языков на современные языки — здесь другая структура и другая динамика.

В переводе на современный язык богослужебная гимнография будет вульгаризирована и опошлена; это будет только пересказом, который мало что даст душе.



Религия преимущественно обращена к сердцу, а древние языки ближе к динамике и внутреннему смыслу молитвы, чем современные. Для богослужения нужен особый сакральный язык, отличающийся от обыденного языка, как храм отличается от простых домов.

История обновленчества 20-30 гг. прошлого столетия показала, что народ переставал ходить в те храмы, где богослужение шло на современном языке. Простые люди сердцем поняли, что у них отнимают священное и дорогое, что их духовно окрадывают, что это шаги к апостасии.

*Архим. Рафаил (Карелин)*

Знайте, что всякий раз, когда злитесь, ругаетесь, враждуете против близких своих, когда в сердце вашем кипит зло и ненависть - знайте, что действуют в сердце вашем бесы.

Знайте, что каждый раз, когда лжёте, клеветаете, поносите доброе имя ближних своих, ходите доносить, стараетесь причинить зло своим ближним - знайте, что бесы действуют в сердце... Воздерживайтесь, воздерживайтесь прежде всего от того, что оскверняет вас, исходя из уст ваших: от лжи, проклятий, осуждения, от ссор и сплетен. Воздерживайтесь от этого, и тогда сердце ваше будет постепенно становиться всё более чистым и чистым, и мало-помалу из пристанища бесов преобразится в храм Святого Духа.

*Свт. Лука Крымский (Войно-Ясенецкий)*

И самые хорошие предприятия нередко совершаются ради пустой славы; и это Бог осуждает наравне с воровством, унынием и другими великими грехами. Так враг хочет, чтобы служили и угождали ему и самыми добрыми делами, потому что он обманщик, разнообразен и изворотлив в кознях. Что возлюбил человек в мире — то

и обременяет ум его, подавляет и потопляет его в веке лукавом, не позволяя ему собраться с силами и возвратиться к Богу.

*Прп. Макарий Великий*

Знайте, что всякий раз, когда злитесь, ругаетесь, враждуете против близких своих, когда в сердце вашем кипит зло и ненависть - знайте, что действуют в сердце вашем бесы.

Знайте, что каждый раз, когда лжёте, клевете, поносите доброе имя ближних своих, ходите доносить, стараетесь причинить зло своим ближним - знайте, что бесы действуют в сердце... Воздерживайтесь, воздерживайтесь прежде всего от того, что оскверняет вас, исходя из уст ваших: от лжи, проклятий, осуждения, от ссор и сплетен. Воздерживайтесь от этого, и тогда сердце ваше будет постепенно становиться всё более чистым и чистым, и мало-помалу из пристанища бесов преобразится в храм Святого Духа.

*Свт. Лука Крымский (Войно-Ясенецкий)*

Русский народ превыше всяких благ и сокровищ мира почитал Божественный дар православной веры и на служение Богу и Церкви взирал как на заповеданный ему подвиг: он благоговейно склонялся перед подвигами и трудами святых угодников Божиих; он с терпением нёс все посылаемые ему испытания, уповая на помощь и заступление этих своих небесных покровителей. Он сам был весь подвиг.

*Патриарх Алексий I (Симанский; 1877-1970)*

Холодность и сухость сердца или оскудение духовной радости и сладости перенося со смирением и терпением.

*Прп. Никодим Святгорец*

Мне кажется, нынешняя пандемия — дело рук человеческих. Но так это или нет, она в любом случае послужила удобной формой для отработки некоторых алгоритмов управления хаосом. Не «учения» ли это по настройке человечества на тотальную управляемость, причём в целях, далёких от благих?

*Митрополит Казанский и Татарстанский Феофан (Ашурков; 1947 — 2020)*

Армия затем уже нужна, что она выправку даёт, с нуждой знакомит и мужеству научает!

*Свт. Феофан Затворник*

Недостатки ближнего должно замалчивать и прикрывать. Даже и тогда, когда бы ты верил сказанному о твоём брате, не следует пересказывать. Если же фарисей осуждён за то, что сказал правду: несмь якоже сей мытарь (Лк. 18, 11), и притом тогда, когда никто не слушал его, то какому мучению подвергнутся те, которые всюду разглашают ложное и такое, в чём сами не уверены, подобно болтливым женщинам.

*Свт. Иоанн Златоуст*

Кто был целомудренным до брака, тот большею частью остаётся таким и после брака. Напротив, кто до брака научился любодействовать, тот и после брака станет делать то же самое. Ибо сказано в Писании: человеку блудну всяк хлеб сладок (Сир. 23, 23). Для того и возлагаются на голову венцы — в знак победы, что они, не быв побеждены, вступают в брачный чертог, — что они не были одолены похотью.

*Свт. Иоанн Златоуст*

Недаром Богом соблюдаются разные племена и народы с заблуждениями относительно единой божественной

истины. Даже ради одного обратившегося к истине Господь сохраняет целое поколение, из которого он происходит. Например: многострадальный Иов был потомком возненавиденного Богом Исава; а отцом по плоти патриарха Авраама был язычник Фаран. Если же какое племя или народ будут так нечестивы, что от них не может произойти ни одного праведника, тогда это *семя нечестивых потребится* (Пс. 36, 28).

*Прп. Амвросий Оптинский*

Божии человеки должны приуготовлять себя к борению и подвигу: должны переносить скорби, внешние и внутренние брани, чтобы, принимая на себя удары, побеждать их терпением. Таков путь христианства. Где Дух Святой — там, как тень, следует гонение и брань. Видишь, как пророки, хотя в них и действовал Дух, всегда гонимы были единоплеменниками. Видишь, как Господь, Который есть Путь и Истина, гоним был не иным народом, но своим. Поэтому не должны мы изумляться: истине необходимо быть гонимой.

*Прп. Макарий Великий*

Древних христиан враг искушал мучениями, а нынешних — болезнями и помыслами.

*Прп. Амвросий Оптинский*

Блажен, кто удалил себя от всякой надежды на мир и имеет упование единственно на Бога. Ибо как проклят человек иже надеется на человека (Иер. 17, 5), так благословен утверждающийся в Господе, ибо надежда на Бога не колеблется. Господь не подаёт Своей помощи тому, кто иногда надеется на деньги, человеческую славу и силу мира, а иногда ограждается надеждою на Него.

*Свт. Кирилл Александрийский*

*Держайте*, говорит Господь, *яко Аз победих мир* (Ин. 16, 33). *Вся могу о укрепляющем мя Христе*, исповедует апостол (Флп. 4, 13), — точно так, как без Него мы ничего не можем. Кто хочет победить сам, тот несомненно падёт или в ту страсть, с кою борется, или в побочную. Предавший же себя Богу словно из ничего стяжавает победу. Этим опять-таки не отвергается своё противодействие, а показывается только, что при всём противодействии успех его или победа никогда не может быть нашею, а если есть она, то всегда от Бога. Потому-то всевозможно *противоборствуй и борись*, но не оставляй возлагать всю печаль свою на Бога живаго, Который говорит: «с тобою есмь в день зол, — не бойся».

Господь наш подобен матери, которая ведёт дитя за руку и не покидает его, хотя бы он очень часто спотыкался и падал.

*Свт. Феофан Затворник*

Мы должны понять и усвоить эту суровую истину: *безыдейная интеллигенция не нужна своему народу*. Она не исполняет своего назначения, она не может никого вести, она есть мнимая реальность, историческая накипь, политический мираж.

Нет «*всеисцеляющих средств*» и рецептов, нет спасительных трафаретов. И заимствовать нам их не у кого. Никто не разведёт руками нашу беду, никто не сумеет и ума приложить к ней. А если бы и нашлись такие из иностранцев, то только с тем, чтобы использовать нашу беду и попытаться построить на ней своё собственное благополучие.

*И.А.Ильин*

Рождество Христово, Воплощение Слова Божия принесло нам *небывалую, непостижимую, новую весть*

как о Боге, так и о человеке и обо всей твари... Бог стал одним из нас, но не в славе, а в немощи... Он пришёл для того, чтобы ни один человек, который потерял к себе самому уважение, который потерял всякую веру в себя, не мог подумать, что Бог потерял уважение к нему, чтобы знал, что Бог верит в него... Верит, когда мы изверились друг в друге и в себе... Верит так, что не боится стать одним из нас... Бог стоит стражем нашего человеческого достоинства, хранителем нашей чести... Те, кто верит только в силу и в свою праведность, не найдут пути к Нему, пока не увидят, что смирение, любовь, жалость, милосердие - закон жизни...

*Настольная книга священнослужителя, т. 7, с. 693.  
Издание Московской Патриархии, М.: 1994.*

Часто немногое, приобретённое безчестно,  
ниспровергало многое, накопленное честно.  
*Свт. Иоанн Златоуст*

Просите Бога обо всем, что вам надо, не смущаясь мыслью, что недостойно Его воссылать молитвы о повседневных своих нуждах. Как малые дети, простирайте к Богу руки, всегда просите обо всем без смущения, просите то, что нужно вам: с детским доверием, ожидая помощи во всем, что не противно воле Божией. Свт. Лука (Войно-Ясенецкий) Молясь Господу Богу, всегда помни, что Господь даёт по сердцу Твоему (Пс. 19, 5). Каково сердце — таков и дар. Если молишься искренно, то сообразно вере твоей, степени горячности твоего сердца подаётся тебе дар от Господа. И наоборот, чем холоднее твоё сердце, маловернее, — тем бесполезнее молитва: она даже прогневляет Господа.

*Св. прав. Иоанн Кронштадтский*

Праведный Иов более угодил Господу кротким

своим терпением, нежели обильными своими милостями. И нам в большинстве своём полезнее переносить обиды и оскорбления, нежели заниматься благотворительностью, ибо Бог более требует нашей покорности Его святой воле.

*Свт. Иоанн Тобольский*

Хотящему спастись должно помнить и не забывать апостольскую заповедь: друг друга тяготы носите, и тако исполните закон Христов (Гал. 6, 2). Много других заповедей, но ни при одной такого добавления нет, то есть тако исполните закон Христов. Великое значение имеет заповедь эта, и прежде других должно заботиться об исполнении оной.

*Прп. Амвросий Оптинский*

Душа сама по себе нежна и восприимчива; но как вода часто окаменеваает от холода, так и душа наша от греха и беспечности отвердевает и делается камнем. Посему нам нужна великая горячность, чтобы размягчить затверделость её. Это преимущественно совершает молитва. Итак, когда ты приступаешь к молитве, то позаботься не о том только, чтобы получить просимое, но чтобы и во время самой молитвы сделать свою душу лучшею; ибо и это производит молитва. Молящийся таким образом становится выше всего житейского, окрыляет свой ум, делает мысль свою лёгкою, не уловляется никакою страстию.

*Свт. Иоанн Златоуст*

Искушение — это не грех. Когда Бог попускает нам подвергнуться искушениям, это означает, что мы должны их преодолеть и сделаться сильнее.

*Св. Царица-мц. Александра Феодоровна*

День Рождества Христова - день радости... К нам, душевным слепцам, пришёл Просветитель... К нам, узникам диавола, пришёл его Победитель, а наш Освободитель... К нам, грешникам, пришёл Врач, чтобы исцелить наши душевные язвы... К нам, умершим душою, пришёл Сам Владыка Жизни, чтобы даровать нам Жизнь Вечную... Мы неоплатные должники перед Богом по своим грехам. Ныне родился Поручитель за нас, искупивший нас от законной клятвы... Мы утратили свое великое достоинство, но Сам Господь облачается нашей плотью и возвращает нам прежнее величие.

*Свт. Макарий, митр. Московский*

Скорбящему должно молиться и не терять надежду, ибо только в таком случае его услышит Господь.

*Свт. Афанасий Великий*

Первый признак гордости – это обида. Когда человек обижается – это говорит о его скрытой глубокой гордости. Обидчивые люди – это очень гордые, самолюбивые люди. И когда мы себя ловим на мысли, что мы обиделись, это только свидетельствует о том, что в нас живет гордыня – эта страшная разрушающая зараза, страшная болезнь, которая поедает нашу душу, как ржа поедает железо... Когда в нашем сердце живет обида, у нас не может быть ни любви, ни смирения, ни кротости, ни мудрости – ничего не может быть... Так всё просто в этой жизни: избавиться от гордыни – уйдет обидчивость, уйдет обидчивость – придет сострадание и любовь к ближнему.

*Архиепископ Феогност (Гузиков)*

Не станем удивляться благам настоящим, чтобы удивляться будущим, или, лучше, станем удивляться будущим, чтобы не удивляться настоящим. Если мы



будем непрестанно помышлять о тех благах и представлять себе Царство Небесное, безсмертие, жизнь безконечную, ликование с ангелами, пребывание со Христом, славу непреходящую, жизнь, чуждую всякой скорби; если будем помнить, что и слёзы, и поношения, и злословия, и смерть, и печали, и труды, и старость, и болезни, и немощи, и бедность, и клеветы, и вдовство, и грех, и осуждение, и наказание, и мучение, и вообще всё, что только есть в настоящей жизни печального и неприятного, не имеет места в той жизни, а, напротив того, там пребывают мир, кротость, благодать, любовь, радость, слава, честь, свет и прочие блага, которых и описать словом невозможно, то ничто настоящее не прельстит нас, но и мы будем в состоянии говорить, подобно пророку: когда прииду и явлюся лицу Божию? А при таком расположении духа мы не впадём ни в гордость от житейского счастья, ни в уныние от несчастья, и ни зависть, ни тщеславие, и ничто другое подобное не овладеет нами.

*Свт. Иоанн Златоуст*

"...Аще оставлю Тя, Господи, Ты не остави мене до конца, потерпи безумства и беззакония моя, покрый срамоту и нечестие мое... Егда же в день печали призову Тя, прости мене и не помяни непостоянства и двоедушия моего..."

*Иеромонах Василий (Росляков)*

Наше общество готово всю церковную жизнь предоставить только одним монахам и священникам; для себя же жизнь по уставам церковным считает вовсе не обязательной. Заветы Христовы, жизнь христианская, по мнению нашего общества, обязательны и нужны одним монахам да, пожалуй, иногда, священникам, а мирянам всё можно, всё хорошо и похвально. Богослужение

должны посещать монахи, а миряне могут для себя заменить его ночными и всенощными бдениями в увеселительных заведениях. Братолюбие тоже не для мирян — для них достаточно вежливости... А если и говорят некоторые об участии в жизни церковной, то под этой жизнью разумеют не созидание Тела Христова в общем братолюбии и духовных подвигах — нет, под жизнью Христовой Церкви разумеют ведение хозяйства... да борьбу за какие-то права».

*Сщмч. Иларион (Троицкий). Из проповеди накануне революции.*

Государь Николай Александрович воплотил в себе лучшие черты царей, которых знал, любил и почитал русский народ... Его внутренний, духовный нравственный облик был так прекрасен, что даже большевики, желая его опорочить, могут упрекнуть его только в одном — в набожности...

Под сводом Екатеринбургского подвала был убит Повелитель Руси, лишённый людским коварством царского венца, но не лишённый Божией правдой священного миропомазания... Государь принял мученический венец... Великий грех поднять руку на помазанника Божия...

*Свт. Иоанн Шанхайский*

Те, кто думают, что советская власть недолговечна, — ошибаются. Эта власть всерьёз и надолго, потому что ее поддерживает большинство народа. Если вообще когда-либо произойдет замена этой власти другою, то это может случиться очень не скоро, через несколько поколений, и только тогда, когда ее руководители оторвутся от народа.

*Архиепископ Феодор (Поздеевский). 1919 г.*

Однажды мы спросили владыку Иоанна, когда наступит конец света. «А он уже идет, – отвечал владыка, – и будет продолжаться не год и не 10 лет, сколько – никто не знает. Всё будет зависеть от нашего покаяния. Страшные будут времена». Я была в недоумении: «Как же так, владыка! Как же выжить тогда?»

– А вы держитесь ближе друг к другу. По два, по три человека. И, чем возможно, поддерживайте друг друга, помогайте друг другу. Только так и спасетесь.

*Из воспоминаний о митрополите Иоанне (Снычёве)*

Положи упование на Бога и проси Его помощи, да умей прощать ближним своим, и тебе дастся все, о чем ни попросишь.

*Преподобный Серафим Саровский*

Немало воды утекло со времени кончины Н.В.Гоголя, но доселе его пророчество о самобытном течении русской жизни далеко еще не оправдалось. Иноземщина до такой степени въелась в мозг русских полуиностранных, что им сначала показался даже диким народный путь, на который указывал гениальный писатель... Не понимая своего народа, не зная жизненных его основ, полубразованные люди преклонялись перед всей заграничной цивилизацией, не находя ничего хорошего в земле своей. Это лакейство перед всем чужим привело к отрицанию исторического склада русской жизни, веры отцов своих, народной формы правления и всего бытового отечественного строя.

*Проф. Н.Я.Аристов. 1882 г.*

Один у меня совет на всё: молиться и просить, чтобы Господь вразумил. Он найдёт, как. У Него тысяча способов.

*Прот. Валериан Кречетов*

Понятие Родины — священо, ибо его даровал каждому человеку Сам Господь Вседержитель, «от Которого, — по слову Священного Писания, — именуется всякое Отечество» (Еф. 3:15). Подобно всякому Божию дару, его надлежит хранить, как зеницу ока. Из века в века Русская Православная Церковь пестовала на Руси чувства патриотизма и соборного единения, которые позволили русскому человеку преодолеть все испытания, все бури и смуты, которыми так богата история России.

*Митрополит Иоанн (Снычѳв)*

Русские люди очень хорошо заметили, что раньше наш народ был добрее. Странно, почему так? Жизнь была жесткая, трудная, голодная, а люди — добрее. Действительно, такая обратная зависимость существует: чем человеку вольготнее, чем он сытее, чем у него больше денег, тем он жестче сердцем; а чем ему труднее, чем больнее у него жизнь, чем всяких обстоятельств тяжелых больше, тем сердце более восприимчиво для любви. Поэтому стремление к комфорту, к спокойной жизни — это стремление от Царствия Небесного. А стремление к труду, к подвигу, к самоотречению — это путь к Царствию Небесному.

*Прот. Димитрий Смирнов*

- Надо ли каяться на исповеди в грехе, если я знаю, что он повторится?

Надо каяться. Когда человек подходит на исповедь и пред Господом кается, то в это время Господь дает благодатную силу на борьбу с грехом, а после исповеди этот грех может и не повториться.

Знаю человека, он был в запое 15 лет. Жена трезвым его не помнила, очень редко это с ним было. Постоянно пил. И он как-то покался, потом еще... Десять раз

кался, на исповеди говорил: "Вот, батюшка, запиваю - и все. Пью - и все тут". Но жена за него усердно молилась; по монастырям, по храмам везде подавала... А у него-то еще вера слабенькая... Он приходит: "Батюшка, вот опять согрешил. Пил". И вдруг в одно время остановился. Второй год уже ни грамма не берет - полное отвращение от вина. И не надо кодироваться! Благодать Божия помогла ему. Господь его хранит. Спрашиваю: "А что те, с кем пил, говорят?"

- А они недоумевают, почему так резко бросил, всегда пил с ними, а тут перестал пить. Приглашают, а я им говорю, что у меня весь лимит кончился. Я за 15 лет всё уже выпил.

*Архим. Амвросий (Юрасов)*

- Можно ли, батюшка, женщине учить?

- Ну, не учить, а как рукой махать из болота: здесь трясина, не ходите сюда!

*Радио «Радонеж»*

Вырвите свою душу хоть на один день в неделю из этой бешеной гонки дел. Отдайте день седьмой Господу по заповеди Его! И вы сами убедитесь, насколько упорядочится ваша жизнь. Господь пошлет благословение на ваши труды, на вашу семью, на ваши дома, на вашу земную деятельность.

*Архим. Иоанн (Крестьянкин)*

Я люблю Россию до боли сердечной.

*М.Е.Салтыков-Щедрин*

Счастья искать – от него бежать.

*Русская пословица*

Наконец-то твои мысли и твои чувства приняли

совершенно правильное направление. Так надо всегда нам и мыслить и чувствовать, что все сёстры хорошие и усердные к делам благочестия, а мы хуже всех. В этом и состоит настоящее смирение, как определили святые отцы. Не сходи с этого настроения. Утверждайся в нём, и само смирение приклонит милость Божию на тебя.

*Митр. Иоанн (Снычëв)*

Если ты, делая кому-либо выговор, приходишь в раздражение, то удовлетворяешь своей страсти. Таким образом, не спасая других, причиняешь вред и себе.

*Прп. Макарий Великий*

Что касается уроков, которые мы с сёстрами вынесли из пандемии коварного вируса, назову наиважнейший: надо стараться поменьше грешить. Поменьше грешить и больше молиться. Непрестанно обращаться ко Господу, Божией Матери, святым угодникам Божиим во всякой нашей нужде, всякой нашей заботе, в испытаниях – и помощь с небес придет.

*Игуменья Иоанна (Смолкина)*

Не нужно стараться узнавать Промысл Божий обо всём (это значило бы домогаться невозможного и совершенно превышающего способности всякого создания).

*Свт. Иоанн Златоуст*

Каждый должен молиться о всех... Молитва всех вас спасёт.

*Свт. Афанасий (Сахаров)*

Наконец-то твои мысли и твои чувства приняли совершенно правильное направление. Так надо всегда нам и мыслить и чувствовать, что все сёстры хорошие и

усердные к делам благочестия, а мы хуже всех. В этом и состоит настоящее смирение, как определили святые отцы. Не сходит с этого настроения. Утверждайся в нём, и само смирение приклонит милость Божию на тебя.

*Митр. Иоанн (Снычёв)*

Уважение к минувшему — вот черта, отличающая образованность от дикости.

*А.С.Пушкин*

В утробе Марии соединился Бог и человек, Она была Той, Которая послужила как бы лестницей для Сына Божия, спешшего с неба.

*Свт. Иоанн (Максимович)*

Бог есть существенное, безначальное, безконечное, непостижимое, вечное, неизменное, высочайшее Добро, от Которого, как от источника, происходит всё доброе, видимое и невидимое, на Небе и на земле...

*Свт. Тихон Задонский*

Диавол бросает своё последнее оружие — деньги.

*Прот. Николай Гурьянов*

Обратившийся покаянник с первых минут новой жизни неизбежно вступает в подвиг, в борение, в труд и начинает несть тяготу, иго. И это до того существенно, что единственно верным путём добродетели всеми святыми признаётся его болезненность и притрудность, а противная тому льгота есть признак пути ложного: Царствие Божие нудится, и нуждницы восхищают е (Мф. 11, 12). Кто не в борении, не в подвиге, тот — в прелести... У апостола сказано: кто не терпит, тот не сын (Евр. 12, 8).

*Свт. Феофан Затворник*

Могущество Творца и сила Всевышнего и Вседержащего есть причина существования всего творения. И если бы эта сила когда-либо перестала управлять тварями, они сразу перестали бы существовать и погибла бы вся природа.

*Блж. Августин*

Добродетели и пороки в людях находятся в такой непостижимой смеси, таком разнообразии, что нет возможности простому смертному оценить вполне верно ни одного человека, – только Господь Бог один вполне знает наши добродетели и грехи. Потому нельзя нам осуждать ни одного человека, кроме себя самих, и в этом мы должны упражняться непрестанно. Вот некоторый пример смешения добродетелей и пороков в человеке. Например, я – благочестив, молюсь ежедневно Богу, подаю милостыню, но я часто бываю исполнен злобою, гордостью и презорством, лукавством, лицемерием, скупостью, завистью; я сребролюбив, чревоугодник, одержим скверными и хульными помыслами. А другой не молится или весьма мало наружно молится, не подает милостыни или только изредка, но он незлобив, не горд, не лукав, не скуп, не завистлив, хотя и любит деньги, как сам земля, и не прочь сладко съесть-спить; он шутник и иногда не совсем чист в шутках, но он прямодушен, любит говорить смело правду ученым и знатным мира сего – и это прекрасные качества. В каждом человеке есть много доброго, неведомого нам, и, может быть, немало и зла, но в одних оно всё, или почти всё наружи и потому заметно и бросается в глаза, тогда как в других оно кроется в сердце. Потому надо зреть свои прегрешения и не осуждать брата своего. Един есть... Судия, могий спасти и погубити [Иак. 4, 12].

*Святой праведный Иоанн Кронштадтский*



В наше время умножились слова и книги, но умалились жизненные опыты. Мы лишь восхищаемся святыми подвижниками нашей Церкви, не понимая, насколько велик был их труд. Чтобы это понять, надо потрудиться самим, надо полюбить святых и от любочестия приложить усилия к тому, чтобы быть на них похожими. Конечно, благий Бог примет во внимание и особенности нашей эпохи, и условия, в которых нам приходится жить, и спросит с нас в соответствии с этим. И если мы предпримем хотя бы малый подвиг, то увенчаемся больше, чем христиане древней эпохи.

*Прп. Паусий Святгорец*

У Господа двери милосердия всегда отверсты. И стоит нам хотя бы слегка толкнуть их, они сами отверзутся. А такой толчок — это наша смиренная молитва: Твой есмь аз, спаси мя...

*Свт. Василий Великий*

Сравнивая себя с мирскими, христиане начинают считать себя святыми и расслабляются, а в итоге доходят до того, что становятся хуже тех, с кем они себя сравнивали. Образцом в духовной жизни должны быть святые, а не люди мира сего. Хорошо бы совершать по отношению к каждой добродетели следующую работу: находить святого, который этой добродетелью отличался, и со вниманием читать его житие. Тогда человек увидит, что он ещё ничего не сделал, и будет продолжать свою духовную жизнь со смирением.

Бегуны на стадионе не оглядываются назад, чтобы увидеть, где находятся последние. Ведь если они будут глазеть на последних, то станут последними сами. Если я стараюсь подражать тем, кто преуспевает, то моя совесть утончается. Глядя же на тех, кто плетётся в хвосте, я нахожу себе оправдание, извиняю себя тем, что, в

сравнении с их погрешностями, мои собственные невелики. Я успокаиваю себя помыслом, что есть кто-то и хуже меня. Так я душу в себе совесть, или, лучше сказать, делаю моё сердце безчувственным, словно его покрыли слоем штукатурки.

*Прп. Паисий Святгорец*

У Господа двери милосердия всегда отверсты. И стоит нам хотя бы слегка толкнуть их, они сами отверзнутся. А такой толчок — это наша смиренная молитва: Твой есмь аз, спаси мя...

*Свт. Василий Великий*

Ад невозможно сделать привлекательным, поэтому дьявол делает привлекательной дорогу туда.

*Свт. Василий Великий*

Царя один Бог судит.

*Русская пословица*

Говорить о Боге и встретиться с Богом — не одно и то же.

*Свт. Григорий Палама*

Те люди, у которых дети учатся за границей, у которых за границей много собственности, большая часть их капиталов за границей, они нам будут говорить о патриотизме? Но мы ж тоже не полные дураки! Взять и спросить: слышь, патриот, а где твои активы? Вот и всё.

*Прот. Димитрий Смирнов*

Наполните любовью свои дни. Забудьте себя и помните о других. Если кому-то нужна ваша доброта, то доброту эту окажите немедленно, сейчас. Завтра может быть слишком поздно. Если сердце жаждет слов

ободрения, благодарности, поддержки — скажите эти слова сегодня.

*Царица-мученица Александра Фёдоровна*

Надо во всем всегда считать себя виноватой, хотя бы на вас возводилась явная ложь. Надо знать, что это от Бога за какой-то грех, сделанный, быть может, много лет назад. Всегда себя укорять, смирять так, чтобы на всё, что на вас скажут, сказать: «прости». Это самый быстрый путь к получению благодати, тогда как другие очень длинные.

*Епископ Варнава (Беляев; 1887-1963; уроженец г. Раменское)*

Всех апостолов Своих любил Христос, но особо горячей любовью любил Иоанна Богослова, которого призвал на путь апостольства в юности его. Он знал, какое драгоценное сердце бьется в груди Иоанна. Он отмечал его много раз... Величие его безмерно, и заслуживает он самой пламенной, самой горячей любви, самого глубокого почитания.

*Свт. Лука исп., архиеп. Симферопольский*

Церковь учит людей вере. Что такое вера? Вера — это учение Божие, доверенное людям. Вера — это знание, которое люди никогда не смогли бы получить, если бы Господь не открыл и не доверил его им. Это знание не о чем-то малом и незначительном, но о самом важном, необходимом, спасительном. Никакими силами человек не смог бы снять покров с тайны, только Бог по милости Своей захотел это сделать и открыл людям чудесную реальность...

Европейское образование отпало от веры в Бога. В этом причина того, что оно превратилось в яд, в этом причина духовной смерти европейцев... И мы за Европой

последовали. За это мы жестоко поплатились. Опомнимся ли? Хватит ли нам мудрости и мужества прекратить скитания и вернуться на истинный путь раньше Европы, без Европы? Для нас это вопрос жизни и смерти.

*Свт. Николай Сербский*

Свободен человек, и эту свободу он может употребить и на добро, и на зло.

Кипит в тебе зло – ругайся; а можешь взять и зло преодолеть: выйди в другую комнату, потерпи, не кричи, сделай красивый поступок. Не можешь каждый день так делать – через день: день ругайся, день не ругайся. И то будет хорошо.

Постепенно хоть что-то начни делать, потихонечку греби против течения. Не можешь сразу всё – но хоть что-нибудь. Посмотри на свою душу: какой у тебя самый главный грех, что самое гнусное, самое противное, чего ты перед людьми стыдишься, что наибольшее отвращение у тебя вызывает? Самому тебе противно – а подумай, как же Богу на тебя противно смотреть, и исправься. Сразу не можешь – начинай постепенно. Но трудись каждый день, старайся. Не можешь весь день – до обеда трудись, потом отдохни. На следующий день опять начни. И увидишь, как с помощью Божией душа твоя начнет расцветать.

*Прот. Димитрий Смирнов*

При взаимных встречах непрерывная происходит мена мыслей и сведений. Для сохранения мира, что узнано от одного, не переводи к другому без нужды, особенно когда это может быть вредным. Так себя держи, будто не слыхал ничего. Кому же сказано, что вверяется ему тайна с условием молчать, тот, передавая ее кому-либо, не только неблагоразумен, но есть и безсовестный

предатель.

*Свт. Феофан Затворник*

Все имеют скорби. Они заменяют старцев, так как их попускает Господь, зная сердце каждого. Никто не поможет и не изменит, если не менять себя. Начинать надо со внимания к языку и уму. И надо постоянно следить за тем, чтобы обвинять себя, а не других.

*Прп. Серафим (Романцов)*

Богу преданный ум преисполняется от Него истинною мудростию. Итак отними у своего ума своеумие, возобладай им и предай его Богу. Отсюда для христианина обязательно не иметь своего ума, или, как говорят св. подвижники, не составлять своего разума. Эта обязанность исполняется, когда христианин, признавая что истинным, признает не потому, что находит таким по своему соображению, но потому, что так написано и предано Богом; когда, принимая заповедь и догмат, не допытывается, почему, не спрашивает в недоумении, не так ли? и не предлагает суемудренно: не лучше ли так? а детски верит преподаемому и упокоивается в нем.

*Свт. Феофан Затворник*

Посещайте чаще храм Божий. Хорошо встать в каком-нибудь темном уголке, помолиться и поплакать от души. И утешит Господь, непременно утешит. И скажешь: „Господи, а я-то думал, что и выхода нет из моего тяжелого положения, но Ты, Господи, помог мне!“

*Прп. Варсонофий Оптинский*

Еще юношей, живя в міру, преподобный Силуан Афонский однажды поддался мірским соблазнам и, нецеломудренно проведя время, задремал. В тонком сне он почувствовал, как в его рот заползает змея. От

омерзения он проснулся и услышал: «Ты проглотил змею во сне, и тебе противно; так Мне нехорошо смотреть на то, что ты делаешь». Произнёсший эти слова голос был тихий, необыкновенно красивый. Преподобный был уверен, что это был голос Богородицы, хотя и не удостоился Ее увидеть, так как, по его мнению, пребывал в тот момент в нечистоте. До конца своих дней он благодарил Божию Матерь за то, что Она не возгнушалась им, но Сама благоволила посетить и возставить от падения. Он говорил: «Теперь я вижу, как Господу и Божией Матери жалко народ. Подумайте, Божия Матерь пришла с небес вразумить меня — юношу во грехах».

Не будь огорчений, будь только одни радости и спокойствие, можно забыться и потерять из виду райский путь, — путь узкий и трудный, полный терний и ежечасных преткновенений.

*Иеросхимонах Сергей Святोगорец*

Встречаются ум с умом, воля с волею. Когда всякий хочет поставить на своем, рождаются спор и разногласие. Тихонравный не то чтоб не любил истины, но, открывши ее, скромно уклоняется от упорной настойчивости там, где не совсем любят истину, ради ненарушения мира, в ожидании благоприятнейшего ко вразумлению случая.

*Свт. Феофан Затворник*

Нет греха обыкновеннее осуждения, но и нет опаснее... Потому святые Божии решительно говорят: кто не осуждает, тот спасен. Иные и без подвигов - одним этим спасались.

*Свт. Феофан Затворник*

Спасительная божественная благодать для

пробуждения грешника от усыпления, направляя свою силу на разорение той опоры, на которой кто утверждает и поживает своею самостию, — вот что делает:

Кто связан плотоугодием, того ввергает в болезни и, ослабляя плоть, дает духу свободу и силу прийти в себя и отрезвиться. Кто прельщен своею красотой и силою, того лишает красоты и держит в постоянном изнеможении. Кто упокоевается на своей власти и силе, того подвергает рабству и унижению. Кто много полагается на богатство, у того отнимается оно. Кто высокоумничает, тот посрамляется как маловедущий. Кто опирается на прочность связей, у того они разрываются. Кто положился на вечность установившегося вокруг него порядка, у того он разоряется смертью лиц или потерей вещей нужных. Держимых в узах безопасности внешним счастьем чем иным отрезвить, как не скорбями и несчастьями? И не для сего ли вся жизнь наша преисполнена бедствий, чтобы она споспешествовала намерению Божию держать нас в трезвенности?..

*Свт. Феофан Затворник*

Нет греха обыкновеннее осуждения, но и нет опаснее... Потому святые Божии решительно говорят: кто не осуждает, тот спасен. Иные и без подвигов - одним этим спасались.

*Свт. Феофан Затворник*

Надобно так расположить дух учеников, чтобы у них не погасло убеждение, что главное у нас дело есть богоугождение, а научность есть придаточное качество, случайность, годная только на время настоящей жизни. И потому никак не должно ставить ее так высоко и в таком блестящем виде, чтобы она занимала все внимание и поглощала всю заботу. Нет ничего ядовитее и

гибельнее для духа жизни христианской, как эта научность и исключительная об ней забота. Она прямо ввергает в охлаждение, и потом навсегда может удержать в нем, а иногда еще и присовокупить разврат, если встретятся благоприятные тому обстоятельства.

*Свт. Феофан Затворник*

Спасительная божественная благодать для пробуждения грешника от усыпления, направляя свою силу на разорение той опоры, на которой кто утверждает и поживает своею самостию, — вот что делает:

Кто связан плотоугодием, того ввергает в болезни и, ослабляя плоть, дает духу свободу и силу прийти в себя и отрезвиться. Кто прельщен своею красотой и силою, того лишает красоты и держит в постоянном изнеможении. Кто упокоевается на своей власти и силе, того подвергает рабству и унижению. Кто много полагается на богатство, у того отнимается оно. Кто высокоумничает, тот посрамляется как маловедущий. Кто опирается на прочность связей, у того они разрываются. Кто положился на вечность установившегося вокруг него порядка, у того он разоряется смертью лиц или потерей вещей нужных. Держимых в узах беспечности внешним счастьем чем иным отрезвить, как не скорбями и несчастьями? И не для сего ли вся жизнь наша преисполнена бедствий, чтобы она споспешествовала намерению Божию держать нас в трезвенности?..

*Свт. Феофан Затворник*

Принимать все речи и слухи без разбора есть великая неосторожность: тотчас осквернится своя душа и омрачится в ней лице братнее. Когда, таким образом, соблюдется имя другого как святыня, неприкосновенным в своем сердце, тогда не будет стоять большого труда



блюсти его и вовне. Тогда будет правилом: о брате или не говорить, или говорить одно хорошее, о худом же всячески молчать, не намекая на него ни в шутку, ни даже будто из сожаления.

*Свт. Феофан Затворник*

(В семье) жить в крепком мире, в союзе сердечном... Выходя вовне, не должно выносить сора. Внешние пусть и знают только внешнее. Что бывает внутри, то должно быть священной для всего дома тайною.

*Свт. Феофан Затворник*

В вере нашей составлена нам ограда или крепость, обезопасивающая и защищающая нас от врагов. Тут все нужно. Отвергни малое, сделаешь пролом в стене, и пойдут враги один за другим, разорят всю ограду и тебя погубят "Блюдите убо, како опасно ходите" (Еф. 5, 15).

*Свт. Феофан Затворник*

Послушание вере требует связать разум и обязать его на все безпрекословно соглашаться, что ни проповедует вера. Но разум-то более всего и противится сей покорности. Жестока выяз у неверующего от упорства разума. Не вижу, говорит, не понимаю: как могу согласиться?.. Пытливость есть разорение веры. Кто с непокоривым и своенравным умом входит в область веры, тот тать есть и разбойник... Сними оружие ума своего, как делают воины при входе в церковь. И ангелы стоят пред престолом Божиим, закрывающе лица свои, а ты хочешь все зреть... Бог явил сокровеннейшую премудрость; благодарно и послушно прими, говоря: я молчаливый раб сей веры.

*Свт. Феофан Затворник*

Мы все такие ранимые, чуть что не по-нашему –

сразу раздражение. Не так посмотрели на нас, не так сказали... А ведь стоит разозлиться, обидеться – и всё! Враг захватывает душу и хозяйничает в ней. Надо быть выше этого. Сколько бы ни ругали, сколько бы ни нападали – нас это не должно трогать, пусть как о камень все нападки разобьются. Это смиренномудрие. Оно победит.

Было бы смирение, не надо и пощения.

Говорю вам: смиряйтесь и смиряйтесь. Сейчас сатана правит миром. А куда нам безоружным с дьяволом бороться, только смиряться. Как кошка играет с мышкой: то ударит ее, то коготок вонзит – и смотрит, что мышка будет делать, так и враг с нами. То болезни, то внутри всё кипит. Начнешь бороться – враг совсем уложит. Поэтому надо только смиряться – потихонечку исправлять себя и молиться.

*Схищгумения Антония (Сухих)*

Всегда проверяйте свое сердце, нет ли там обиды или гнева. Хорошо, когда их нет в сердце. Сердце тогда как чистая, светлая комната, в которой светит солнышко. Если заметили в себе обиду, гнев, значит, подпустили врага совсем близко. Сразу молитесь, плачьте, просите Божией помощи.

*Схищгумения Антония (Сухих)*

Один паломник спросил иеромонаха Дорофея на Коневце:

— Как достичь мира духовного?  
— Нужно угомониться, — улыбаясь, ответил тот.  
— Что значит угомониться?  
— А вот что. Когда я был послушником на Валааме, старец мой сказал мне: «Дмитрий, больно у тебя нрав весёлый и подвижный. А не угомонишься, не достигнешь чистой молитвы — ни к чему тебе будет и монашество».

Вот я и спросил его, как вы теперь меня: «Что значит угомониться?» Старец ответил: «Это очень просто. Сейчас вот лето, а ты, поди, ждёшь осени, когда работы на полях будет меньше?» — «Верно, батюшка...» — Ну, а осень придёт, будешь ждать зимы, первопутка, Святки, а они придут — будешь ждать весны, а там Пасху?» — «Правда, отче». — «Вот ты сейчас послушник, а, поди, ждёшь того времени, когда будешь рясофором?» — «Да, жду». — «Ну, а там, поди, и мантии будешь ждать, а там иеромонашества. Вот это значит, что ты не угомонился. А вот когда тебе будет всё едино, весна или осень, лето или зима, Святки или Пасха, послушник ты или схимник, а будешь жить сегодняшним днём, не будешь помышлять и ждать, а всецело предашь себя воле Божией, вот ты и угомонишься...

«Я задавал старцу Николаю вопрос о духовном отце: чувствовал, что мне нужно духовное руководство. А он сказал: "Зачем тебе духовник? Ты ходишь в церковь? Там есть батюшка? Вот у него и исповедуйся". И эти слова тоже показались мне необычно мудрыми. Духовник - это дар Божий. Это надо заслужить. А с другой стороны - по себе знаю - мы ищем такого духовника, который был бы удобен нам, чтобы не докучал моралью строгой, чтобы "слегка за шалости бранил", - этакое психоаналитика в рясе. А как только на исповеди батюшка начинает нас поучать, как тут же всё в наших душах восстает. Иметь духовника - это сложно. До этого нужно дорасти».

*Валерий Ивченко о протоиерее Николае Гурьянове*

Замечания делай, не давая пищи собственному самолюбию, соображая, мог ли бы ты сам понести то, что требуешь от другого... Если чувствуешь, что гнев объял тебя, сохраняй молчание и до тех пор не говори ничего, пока непрерывной молитвой и самоукорением не утишится твое сердце.

*Прп. Иларион Оптинский*

Те люди, которые самопроизвольно не сохраняют святых постов, живы телесами, а душами померли, ибо навлекают на себя клятву Святых соборов и всех святых отец.

Уже 50 лет, как удалился я из России, но не могу ее забыть, весьма ее люблю, а наипаче благочестивых Российских царей, и всегда в молитвах за них проливаю слезы, да сохранит Господь Бог державу царствия их во век века. Хотя и влазят в Россию от запада лютые волки терзать Христово стадо, но Господь спасет и сохранит ее от них.

*Схимонах Иоанн Молдавский, Безпальый*

Замечания делай, не давая пищи собственному самолюбию, соображая, мог ли бы ты сам понести то, что требуешь от другого... Если чувствуешь, что гнев объял тебя, сохраняй молчание и до тех пор не говори ничего, пока непрестанной молитвой и самоукорением не утишится твое сердце.

*Прп. Иларион Оптинский*

Хотя бы ты был апостол, хотя бы евангелист, хотя бы пророк, хотя бы другой кто, — повинуйся...

Уничтожь судилища — и уничтожишь всякий порядок в нашей жизни; удали с корабля кормчего — и потопишь судно; отними вождя у войска — и предашь воинов в плен неприятелям... Итак, должно возсылать великую благодарность Богу за то, что есть цари, и за то, что есть судьи. Имея попечение о благоустройстве людей, чтобы многие из них не жили бессмысленнее зверей, Бог учредил власть начальников и царей, как бы бразды для управления колесницею и кормила для управления кораблем.

*Свт. Иоанн Златоуст*

Каждый христианин должен спасать себя и приводить ко спасению других путем веры, страданий, покорности воле Божией. Это спокойное перенесение человеком страданий окрыляет других окружающих и приводит ко Христу.

*Прав. Алексий Московский*

Дай, Господи, нам теперь настоящее время тяжелое, смутное как-то разумно прожить, не оставлять Господа. Я спасаюсь и утешаюсь только Святым Евангелием, Словом Божиим. Оно меня согревает и утешает, иначе можно сойти с правильного пути. Впереди нас ждут еще большие испытания.

*Архимандрит Кирилл (Павлов)*

Слишком огорчаться внешними трудностями — признак маловерия; слишком огорчаться внутренними — признак гордости.

Не требуйте от себя больше, чем можете.

Не перегружайте себя телесными трудами. Лучший путь — средний. Слишком здоровое и слишком слабое тело одинаково мешают.

Мы все больны всеми болезнями, только у одних выпирает одна, у других другая болезнь.

Там, то есть в больнице, не ругают, что кто-нибудь заболел легкими, сердцем, животом, не говорят: “Ах ты, негодяйка слепая, ишь, глазами заболела!” Так и вам друг друга не ругать надо за душевные болезни, а терпеть и жалеть друг друга.

Необходимо также, чтобы кто-либо и оскорблял нас, но не без всякого основания, а так, чтобы вскрывался, хотя бы и преувеличенно, какой-либо недостаток. Говорю не из теории, а на себе испытал не раз благодетельность

этого, и совершенно убежденно говорю, что оскорбители — наши лучшие учителя.

Хотя и испытывает Господь рабов Своих, но и следит за всем, за духовными и за телесными нуждами и всё подает в нужное время.

Не бойся ничего. Внедряй в себя мысль, что во всем мире не происходит ни малейшего движения без ведома и соизволения Божия.

*Игумен Никон (Воробьев)*

Ну а на болезни как же нам жаловаться? Как не стыдно! Всё у нас есть, никто не гонит, послушания не тяжелые, ну чего еще надо? От нас требуется только немножечко потерпеть.

Не бойтесь болезней. Тело много грешило. Теперь должно поболеть.

Не проси облегчения. Проси только терпения. Ведь мы потом еще жалеть будем, что мало пострадали. Терпи и виду не показывай. Будьте всегда бодрые, веселые, чтоб никто даже не догадывался о ваших страданиях. Тяжело на службе стоять? А владыка Антоний так говорил: поставь грязную банку под струю воды, и вода сама вымоет банку. Так и душа очищается слышанием молитв и слова Божия. Хоть и спишь, и ничего не слышишь, а стой на молитве.

В Евангелии от Иоанна в конце XVI главы сказано: «Мужайтесь: Я победил мир». Мужайтесь — значит все терпите, не унывайте, смиряйтесь, крепитесь. Какие мы счастливые — имеем Отцом и Помощником Царя всего мира.

*Схиигумения Антония (Сухих)*

Бывает, нападает скорбь сильная или не то чтобы скорбь, а такая тяжесть внутренняя, что некоторые этого не выносят, ропщут, некоторые даже умом

расстраиваются. Такая тяжесть бесовская. Бывает, что Господом такое попускается. Как будто взвалили на тебя страшный груз. А ты мысленно неси его ко Христу, ко Господу, Который распят на Кресте. И припади ко Кресту со своей тяжестью. Твоя тяжесть по сравнению с Его мучениями ничего не значит. А враг Креста боится. И будет облегчение.

Надо верить, любить Господа, и Он облегчит. Сверх силы Он ничего не даст. Кажется иногда – как трудно, вечером едва до койки доберешься, а утром проснешься – и силы опять есть.

*Схиисгумения Антония (Сухих)*

Первые монахи – это мученики. Они проливали кровь для утверждения христианства. Средние монахи – это затворники, святители, преподобные. У них подвиги.

А у последних ничего, изнемогли и ослабили душой и телом – два крыла поломанных. Осталось только умудряться. Как умудряться? А разве не мудрость – жить среди падшего мира, среди пьяниц, развратников и соблазнов, но умудриться и их не обидеть, и себя сохранить?

*Схиисгумения Антония (Сухих)*

Первый и главный христианский ответ, никогда не посрамлявший нашу Православную Церковь, есть терпение.

*Патриарх Сергей (Страгородский)*

Святая Русь потому, что никогда не отказывается от креста.

*Митр. Вениамин (Федченков)*

Истинная цель жизни нашей христианской есть стяжание Духа Святого Божия. Пост же, молитва,

милостыня и всякое Христа ради делаемое добро суть средства для стяжания Святого Духа Божия.

С ближними надобно обходиться ласково, не делая даже и видом оскорбления. Дух смущенного или унывающего человека надобно стараться ободрить словом любви.

Соблюдая заповеди, будешь силен во всяком деле, и дело твое будет несравненно хорошо. Ибо, боясь Бога, ты все делать будешь хорошо. А диавола не бойся; ибо если боишься Бога, то диавола одолеешь, потому что он безсилен.

Призовем имя Господа – и спасемся. Молитва – путь ко Господу. С призыванием имени Божия ты найдешь покой, достигнешь чистоты духовной и телесной, и вселится в тебя Святой Дух, источник всех благ.

Человеку в молодых летах не можно не возмущаться от плотских помыслов. Но должно молиться Господу Богу, да потухнет искра порочных страстей при самом начале. Тогда не усилится пламень.

По учению нашей Православной Церкви, мы не должны осуждать родителей своих, терять к ним уважение и любовь из-за недостатков их.

Отчего мы осуждаем братьев своих? Оттого, что не стараемся познать самих себя. Кто занят познанием себя, тому некогда замечать за другими. Дверь покаяния всем отверста, и неизвестно, кто прежде войдет в нее – ты ли, осуждающий, или осуждаемый тобою.

Душу снабдевать надобно словом Божиим. Всего же более должно упражняться в чтении Нового Завета и Псалтири. От сего бывает просвещение в разуме.



Не должно без нужды другому открывать сердца своего; из тысячи найти можно только одного, который бы сохранил твою тайну. Когда мы сами не сохраним ее в себе, как можем надеяться, что она может быть сохранена другим?

Пост состоит не в том только, чтобы есть редко, но в том, чтобы есть мало; и не в том, чтобы есть однажды, но в том, чтобы не есть много. Неразумен тот постник, который дожидается определенного часа, а в час трапезы весь предается ненасытному вкушению и телом, и умом.

Всякая добродетель, Христа ради делаемая, даёт блага Духа Святого, но молитва более всего приносит Духа Божия, и ее удобнее всего всякому исправлять.

В терпении вашем стяжите души ваши, и будете Богу подобны, а иначе не мню, чтобы кто спасся.

Всякий успех в чем-либо мы должны относить ко Господу и говорить с пророком: не нам, Господи, не нам, но имени Твоему даждь славу.

Устрой мир душевный, чтобы никогда не огорчать и ни на кого не огорчаться.

Положи упование на Бога и проси Его помощи, да умеи прощать ближним своим, и тебе дастся всё, о чем ни попросишь.

Истинная надежда ищет единого Царствия Божия и уверена, что всё земное, потребное для жизни временной, несомненно дано будет.

Вера без дел мертва есть, а дела веры суть: любовь, мир, долготерпение, милость, смирение, несение креста и жизнь по духу.

Учить других так же легко, как с нашего собора бросать на землю камешки, а проходить делом то, чему учишь, всё равно, как бы самому носить камешки на верх собора.

Уединение, молитва, любовь и воздержание суть четырехсоставная колесница, возносящая дух на небо.  
*Прп. Серафим Саровский*

Средство от тоски, от скорби — молитва или псалмопение и благодарение Господа.

Когда тебя будет бороть уныние, тоска, то понуждай себя мысленно говорить:

“Слава Тебе, Боже, слава Тебе, Боже!

Достойное по делам моим приемлю.

Благодарю Тебя, Господи, что послал мне болезнь для спасения души моей. Слава Тебе, Господи, слава Тебе”.

Говори эти слова десятки, сотни раз, говори убежденно, от всего сердца — и через некоторое время почувствуешь облегчение на сердце, мир и спокойствие, твердость и терпение. Это признаки посещения благодати Божией.

*Игумен Никон (Воробьев)*

Остался для нашего времени только один единственный путь: терпение скорбей.

Не будет никаких собственных подвигов у ищущих Царствия Божия. Спасаться же будут только терпением скорбей и болезней. Почему не будет подвигов? Потому что не будет в людях смирения, а без смирения подвиги принесут больше вреда, чем пользы, даже могут погубить человека, так как они невольно вызывают высокое мнение о себе у подвижающихся и рождают прелесть.

Не хочешь скорбей — не греши, раскайся искренне в

своих грехах и неправдах, не делай зла ближним ни делом, ни словом, ни даже мыслью, почаще храм посещай, молись, относись с милосердием к своим близким, соседям, тогда Господь и тебя помилует, и, если полезно, то и от скорби освободит.

*Игумен Никон (Воробьев)*

Крест должен напоминать всем, что Господь и Бог наш сделал всё возможное ради спасения человек. Самое невероятное, самое невозможное, превосходящее разумение не только человек, но и Ангелов, соделано Господом ради нашего спасения.

Покинуть небо, принять образ раба, учить людей и словом и примером, звать всех без исключения, самых отчаянных грешников, и принять всех за одно лишь искреннее раскаяние — всё это показатели любви Божественной, любви превосходящей наше постижение, наше разумение.

*Игумен Никон (Воробьев)*

Все имеют скорби. Они заменяют старцев, так как их попускает Господь, зная сердце каждого. Никто не поможет и не изменит, если не менять себя. Начинать надо со внимания к языку и уму. И надо постоянно следить за тем, чтобы обвинять себя, а не других.

*Прп. Серафим (Романцов)*

Нет истины, где нет любви.

*А.С.Пушкин*

Надо во всем всегда считать себя виноватой, хотя бы на вас возводилась явная ложь. Надо знать, что это от Бога за какой-то грех, сделанный, быть может, много лет назад. Всегда себя укорять, смирять так, чтобы на всё, что на вас скажут, сказать: «Прости». Это самый быстрый

путь к получению благодати, тогда как другие очень длинные.

*Епископ Варнава (Беляев; 1887-1963; уроженец г. Раменское)*

Господь посылает людей, Он дает встречи, Он указывает пути. Нет ничего случайного в людских отношениях, люди созданы друг для друга. Молись за любящих тебя и друзей, молись за ненавидящих, молись за тех, кто сами о себе не молятся, отягченные и ослепленные. Ведь для всех нужна твоя молитва...

*Протоиерей Сергей Булгаков*

Итак... умоляю вас поступать достойно звания, в которое вы призваны, со всяким смиренномудрием и кротостью и долготерпением, снисходя друг ко другу любовью, стараясь сохранять единство духа в союзе мира. Одно тело и один дух, как вы и призваны к одной надежде вашего звания; один Господь, одна вера, одно крещение, один Бог и Отец всех, Который над всеми, и через всех, и во всех нас.

...Посему, отвергнув ложь, говорите истину каждый ближнему своему, потому что мы члены друг другу. Гневаясь, не согрешайте: солнце да не зайдет во гневе вашем; и не давайте места диаволу.

...Никакое гнилое слово да не исходит из уст ваших, а только доброе для назидания в вере, дабы оно доставляло благодать слушающим. И не оскорбляйте Святаго Духа Божия, Которым вы запечатлены в день искупления. Всякое раздражение, и ярость, и гнев, и крик, и злоречие со всякою злобою да будут удалены от вас; но будьте друг ко другу добры, сострадательны, прощайте друг друга, как и Бог во Христе простил вас.

*Святой апостол Павел (Еф. 4:1–6; 26–27; 29–32)*

Ничего нам не дается до тех пор, пока, отказавшись от собственных желаний, не благословим, сложа руки крестом, именно то самое состоянье, какое послал нам Бог. Если б только мы отважились и решили это сделать, всё бы к нам пришло потом в награду.

*Н.В.Гоголь*

Мне кажется подчас, что всё то, о чем так хлопочем и спорим, есть просто суета, как и всё в свете; и что об одной только ЛЮБВИ следует нам заботиться. Она одна только есть истинно верная и доказанная ИСТИНА. Кто проникнется ею, тот говори прямо обо всем: правда повеет от слов его. О! да поможет нам Бог, и тебе и мне, возрастить эту любовь в сердцах наших.

*Н.В.Гоголь*

Борьбу против Царя и России вело скрытое безбожие, проявившее себя затем открыто. Всё это всеми силами поднималось на борьбу против Царской короны, увенчанной крестом, ибо царское служение есть крестоношение... Псков был Гефсиманией для Государя, Екатеринбург стал для него Голгофой.

*Свт. Иоанн, архиеп. Шанхайский и Сан-Францисский*

Мужа Бог поставил быть блюстителем жены. И нередко он, сам того не сознавая, дает позволения или запрещения жене такие, какие внушает ему Бог.

*Свт. Феофан Затворник*

У русской души есть свой рай и свой ад. Нигде нет ада более страшного, и нигде нет рая более дивного, чем в русской душе... Русская душа – самое драматическое поприще, на котором беспощадно борются ангелы и дьяволы. За русскую душу ревниво бьются мiры, бьются вечности, бьются Сам Бог и сам сатана.

*Прп. Иустин (Попович)*

Запад не признаёт нас своими... Европа видит поэтому в Руси и в славянстве не чуждое только, но и враждебное начало. Как ни рыхл и ни мягок оказался верхний, наружный, выветрившийся и обратившийся в глину слой, всё же Европа понимает, или, точнее сказать, инстинктивно чувствует, что под этой поверхностью лежит крепкое, твёрдое ядро, которое не растолочь, не размолотить, не растворить, – которое, следовательно, нельзя будет себе ассимилировать, претворить в свою кровь и плоть, – которое имеет и силу, и притязание жить своею независимую, самобытную жизнью... Европе трудно – чтобы не сказать невозможно – перенести это. Итак, во что бы то ни стало, не крестом, так пестом, не мытьём, так катаньем, надо не дать этому ядру ещё более окрепнуть и разрастись, пустить корни и ветви вглубь и вширь.

*Н.И.Данилевский*

Сложите руки крестом и предайтесь доверчиво воле Того, Кто посылает вам страданье. Страдания эти только затем, чтобы выработалась получше душа наша, и когда это совершится, они потом удалятся.

*Н.В.Гоголь*

Россия всё мне становится ближе и ближе. Кроме свойства родины, есть в ней что-то выше родины, точно как бы это та земля, откуда ближе к родине небесной.

*Н.В.Гоголь*

Не поддавайся мыслям об одиночестве и прочим суетным помыслам. Это сети вражьи. С нами Бог, мы не одиноки. Если нужно будет - Господь пошлет нам друзей, каких и не ожидали. Старайся жить в присутствии Бога...

Всё будет хорошо.  
*Игумен Никон (Воробьев)*

Отчего же заповеди Господни многим из нас представляются тяжкими? Оттого, что, чувствуя бремя грехов наших, не прибегаем к Нему с сокрушенным сердцем, дабы у подножия Креста Его свергнуть с себя тяжкое греховное иго. Оттого, что мы не любим Его так, как должны любить, ежели хотим обрести у Него спасение и жизнь.

*Свт. Филарет, митр. Киевский*

Редко кто знает тайну послушания. Послушливый велик перед Богом. Он подражатель Христу, Который дал нам в Себе образ послушания. Послушливую душу любит Господь и дает ей Свой мир, и тогда всё хорошо, и ко всем она чувствует любовь.

*Прп. Силуан Афонский*

Человек не проживает и ста лет, а суетится на тысячу.

*Свт. Иоанн Златоуст*

Две вещи люди часто делают безумно: переживают то, что еще не наступило, и то, что уже прошло. То, что прошло, чего вспоминать – оно уже прошло. А то, что еще не наступило... Ну, дождешься, тогда уж и будешь как-то переживать. А зачем заранее себя изводить?

*Прот. Валериан Кречетов*

Мне кажется, что Страшный суд не в том, что нам там достанется... а в том, что я стану перед Богом, который так меня любит — и вдруг я пойму, что на Его любовь ответил безразличием...

*Митрополит Антоний Сурожский*

Чадо, если колеблешься, то знай: ты скорее за брак, чем за монастырь. Монашеская жизнь для тех, кто не колеблется... Святые, ставшие истинными подвижниками монашеской жизни, не сомневались. Говоришь, часто сидите с матерью у огня и взвешиваете «за» и «против». А я тебе скажу: сколько ни взвешивай, всё равно не «за» и «против» решают, а любовь. Любовь выше всех доводов. Если любовь ко Христу не приведет тебя в уединение монастырской тишины, тогда любовь к миру удержит тебя в мире и приведет к браку. Но и в этом случае будешь благословенна благословением Сарры и Рахили и твоей собственной матери. Великая любовь к Богу не выносит мира, чуждается общества, ищет уединения. Такая любовь подвигла тысячи душ уклониться с широкого пути мира и уйти в пустыни, чтобы быть наедине с любимым Господом... Так пишу тебе не для того, чтобы привлечь тебя к монашеству, но скорее чтобы отвратить тебя от него. Ибо если в колебании духа удалишься от мира, то тяга к миру в тебе усилится, и боюсь, что поборет тебя. И будешь ты телом в монастыре, а душой в мире... Иди же, чадо, по этому просторному пути, который более отвечает твоим склонностям. Ступай по этому пути, но иди со страхом Божиим и полным доверием ко Господу. Ибо знай: и этот путь не одолеть без Бога.

*Свт. Николай Сербский*

Вот пришли скорби, вот несчастья, а это Бог с любовью посмотрел на тебя.

*Св. прав. Алексий Мечев*

Вам, матери, у которых порочные дети, скажу: помните о святой Монице, матери блаженного Августина, помните, как слезами своими вымолила она у Бога



помощь сыну своему.

Плачьте и вы над порочными детьми своими, но не впадайте в отчаяние: помните, что Господь силен ваших нечистых, порочных детей сделать чистыми и даже святыми.

*Свт. Лука (Войно-Ясенецкий)*

Наше Отечество, наша Родина – матушка Россия. Отечеством мы зовем Россию потому, что в ней жили покои века наши отцы и деды; Родиной мы зовем ее потому, что в ней мы родились, в ней говорят на нашем родном языке и всё в ней для нас родное; матерью зовем ее потому, что она вскормила нас своим хлебом, вспоила своими водами, выучила своему языку, как мать – защищает и бережет нас от всяких врагов, и, когда мы умрем, то она же прикроет и кости наши. Много есть на свете кроме России и других разных земель и государств, но одна у человека мать – одна у него и Родина.

*К.Ушинский*

Если вновь суждены нам гонения и ссылки, то тогда для инока самое главное две вещи соблюсти. Первое – стараться все силы души направить на то, чтобы хранить чистоту телесную. Враг прежде всего старается ее отнять, чтоб лишить благодати Божией...

Должна быть крепкая вера – предавайте себя полностью Богу, а Господь не даст креста выше сил. Только храните телесную чистоту, тогда и душевную обрести можно и помощь Божию. Храните телесную чистоту до смерти.

Второе – это правило выполнять. Нет книг – по четкам. Нет четок – по суставам пальцев. Только молитесь. Удерживайте правило, и за работой всегда твердите молитву. Тогда Бог дает все трудности одолеть. На душе будет легко и радостно...

Предаться Богу полностью, то есть на страдания пойти на самом деле никто из нас не готов еще. Да и где нам страдать, где подставить другую щеку, когда мы малейшей обиды не терпим. Где нам любить Бога, когда мы брата не терпим, а всё осуждаем, злимся, ревнуем. До преданности в волю Божию нам еще очень далеко. Нам хотя бы бороться с нечистотой души – злобой, завистью, обидами. Нам не страдать надо – не выдержим, а хотя бы заповедь исполнить: «Научитесь от Мене, яко кроток есмь и смирен сердцем, и тогда обрящете покой душам вашим». Пока не научимся от Бога кротости и смирению, покоя в душе быть не может. А если нет покоя, то нет близости к Богу. Такая душа не готова страдать.

*Схиасгумения Антония (Сухих)*

Если человек строит кому-то козни – сам несчастным остается. Даже если просто появилась неприязнь к кому-либо, а человек не борется с этим – тоже себе вред причиняет.

Вред в том, что начинает в душе незаметно накапливаться уныние, тяжесть. Когда есть к кому-то неприязнь, то это открытые двери для врага. Он в любое время приходит и хозяйничает в душе. Так что берегите себя, живите со всеми в мире. Как хорошо сказал апостол: «Любовь покрывает множество грехов».

*Схиасгумения Антония (Сухих)*

Самое страшное наказание людям – это когда Господь отвернется и не дает Своей помощи, не дает познавать Себя. Тогда звериное общество получается. И это мы уже вокруг себя видим...

*Схиасгумения Антония (Сухих)*

Наука из наук – победить самого себя, свою гордость. Ведь смирение может быть ложным. На вид как

будто смирен. А когда тебя глубже заденут, ты не выдерживаешь. Или внешне молчишь, а внутри на кого-то обиду, гнев носишь. Это смирение ложное. Сам человек смирения не приобретет. Надо просить Господа. Сам человек ничего не сможет сделать. Вот Господь и попускает нам скорби и трудности, чтобы мы всегда просили Его помощи. И в болезни, и в искушении, и в несчастии.

*Схиисгумения Антония (Сухих)*

А уж если попустит Господь сильные страдания или настоящие гонения придут, то нужно представить, что ты идешь на крест. Если придет такое время, то не уstraшитесь, идите как на крест, смело, с открытой грудью, не сомневаясь, ни о чем не жалея, с радостью принимая его. Тогда сила Божия осенит и укрепит, и вы устоите. А если мысленно попятиться от креста, если в мыслях раздвоишься, поколеблешься, испугаешься за себя или за родных, то в это время демонская сила вмешается, благодать отойдет и уже не устоять в страданиях. Осознать надо, что пришел тот час, когда тебе нужно оправдать свою веру, свою верность Господу. Иди, как шли святые мученики. Господь укреплял их. Просите у Бога помощи. За детей, за родных не бойтесь – нашими страданиями мы им поможем, и Господь их помилует.

*Схиисгумения Антония (Сухих)*

Смысл жизни человеческой – в непрерывной работе над собой. Кто бы тебя ни обижал, кто бы что ни говорил тебе, ты считай: «Господь попустил, значит так оно и надо». Тебя оскорбили, унизили, – а ты все это принимай с радостью, с терпением, как из руки Божией. Когда начнете в себе это воспитывать, то легко будет. И уныния не будет. Настанет радость.

### *Схиизгумения Антония (Сухих)*

В нас Дух Божий не живет потому, что у нас нет смирения. Мы то сердимся, то осуждаем, то ропщем. И получается, что дух в нас бесовский. И он нам покоя не дает, мучает нас то болезнями, то томлением духа... Наша гордость – как зверь какой. Чуть его задели, он готов выскочить и всех растерзать. А ты его назад заталкивай. Обидели тебя, злишься на кого-нибудь, хочется все ему высказать, а ты скажи сам себе: «Сиди там, не вылазь!» – и вместо грубости, наоборот, говори с человеком ласково, приветливо. Побеждай себя, и постепенно привыкнешь. Так стяжается смирение. Это и есть бескровное мученичество. Святые мученики страшно страдали, но кратко. А тут бескровная мука, но не на год, не на два, а на всю жизнь.

### *Схиизгумения Антония (Сухих)*

Довелось мне пройти путь строгого послушания. Вот и вас я учу: когда вам говорят что-нибудь сделать, а вы чувствуете дух противления, даже чуть-чуть, значит, вы еще «больны». Никакого сопротивления не должно быть. Сказали вам, что сделать, – и вы сразу, как ангелы, полетели. Сказали – не задумываясь беги исполнять.

### *Схиизгумения Антония (Сухих)*

Наступает такое время, что если не выполнять молитвенного правила, то никто не устоит, какого бы он высокого сана духовного ни был.

### *Схиизгумения Антония (Сухих)*

Молодая я сомневалась – как помощь Божия может мгновенной быть. И вот был такой случай со мной. Я одному человеку иконы давала, он с них фотокопии делал и продавал. Дала ему как-то образы архистратига

Михаила и Матери Божией, а когда забирала, он хотел меня проводить – вечер, идти лесом надо. Отказалась, думаю: увидит кто-нибудь, разговоры пойдут. И вот, иду лесом, темно, смотрю – два мужчины навстречу. У меня сразу сердце екнуло: какие-то нехорошие очень. Я читаю: «К Кому возопию, Владычице...» Они меня схватили, руки выкрутили, часы снимают. Один приставил нож к сердцу, другой под кофту залез – думал, там деньги, на груди. «Кроме крестика, ничего нет», – говорю. Он сильно выругался, а потом: «У нас пощады никому нет». Тогда у меня вырвалось: «Архистратиг Михаил! Святитель Николай! Защитите!» Громко так закричала... Нож в сторону летит, руки оба опускают: «Иди, мы тебя не тронем».

Я сама больше их поразились – до чего помощь Божия мгновенна.

Утром на работу прихожу в поликлинику, узнаю, что в тот вечер пятерых изнасиловали и изуродовали до смерти. Да, если предашься в волю Божью, то Бог и ведет. Сила Божья сильнее всех сил. И всегда защитит, если надо будет.

*Схищгумения Антония (Сухих; 1929-2012)*

И слепому, и прокаженному, и поврежденному рассудком, и грудному младенцу, и уголовному преступнику, и язычнику окажи почтение, как образу Божию. Что тебе за дело до его немощей и недостатков? Наблюдай за собою, чтобы тебе не иметь недостатка в любви.

*Свт. Игнатий (Брянчанинов)*

Экономия нашего спасения совершилась! Действия всех Лиц Пресвятой Троицы в сем деле отныне вступили в силу. Чему быть благоволил Бог-Отец, что исполнил в Себе Сын Божий, то присвоить верующим снисшел ныне

Дух Святой. Ибо спасение наше, по прозрению Бога Отца, во святыни Духа, в послушание и кропление кровью Иисуса Христовы (1 Петр. 1, 2).

*Свт. Феофан Затворник*

Будь добрее, чем принято, ибо у каждого своя война, бои и потери. Живи просто, люби щедро, вникай в нужды другого пристально, говори мягко... А остальное - предоставь Господу. Именно любовь, - ни вера, ни догматика, ни мистика, ни аскетизм, ни пост, ни длинные моления не составляют истинного облика христианина. Всё теряет силу, если не будет основного — любви к человеку.

*Свт. Лука (Войно-Ясенецкий)*

Наши мысли и слова имеют великую силу на окружающий мир, животных, растительность. Молитесь со слезами за всех больных, слабых, грешников, за тех, кому некому помолиться. За цветы, за камни, за растения. Пташек не обижайте, давайте им милостыньку. Просите Бога, чтобы воздух остался на планете и чистая вода, и неотступно взывайте к Сладчайшему Спасителю мира: "Иисусе, Сыне Божий, помилуй мя, грешнаго."

*Прот. Николай Гурьянов*

После Троицы всё устроится.

*Русская пословица*

Очень важно отличать главное от второстепенного. Когда нет этого отличия, люди спорят и не понимают друг друга... Главное — объединяет, второстепенное — закрывает на всё глаза, и люди становятся врагами, притом считая каждый себя в отдельности находящимся в Истине. За Истину дубасят друг друга, а она стоит и плачет о них. Истина — в любви.

*Прот. Димитрий Дудко*

Все страны граничат друг с другом, и только Россия граничит с Богом.

*Райнер Мария Рильке*

Придумали бесовскую эту систему: вот родился в таком месяце, – значит, под таким якобы «знаком». Значит, ты должен быть таким-то. Нет! Все мы должны быть подобны Отцу нашему Небесному: «Будьте совершенны, как Отец ваш Небесный совершен есть». Ни на «ослов» каких-то, ни на «козерогов», ни на «скорпионов» мы не должны быть похожи! Все это – бесовское. Это они, бесы, в виде всяких вот этих гадов представляются.

Помню из своего детства рисунки в старинных житиях святых. Там подвижника житие — и картинка. Показывают его молящимся, а вокруг него — бесы в виде змей там, гадов, всякой нечисти, лезут к нему. Вот это и есть то, что лезет к человеку, в его душу; пытается залезть туда, отравить его, помрачить сознание человеческое.

*Прот. Валериан Кречетов*

Нам не надо никогда останавливаться на помыслах. Пусть идут мимо, если они пришли к нам, отражайте их Иисусовой молитвой. Пусть не находят они в сердцах наших сочувствия себе. Старайтесь очищать свои сердца, для этого-то и необходима, кроме молитвы Иисусовой, памяти Божией, тщательная и откровенная исповедь.

*Прп. Никон (Беляев)*

Гордость есть основное качество дьявола. За гордость он из высшего Ангела стал сатаной. И люди вместо подобия Богу приобретают подобие дьявола через гордость. Вот почему и сказано, что Бог гордым

противится. Сам Господь велит научиться не от кого-либо, а от Него Самого смирению и кротости. И Матерь Божия засвидетельствовала, что Она получила величайшую благодать быть избранной из всех родов за смирение.

Если дать волю человеку, то он будет стремиться все подчинить себе, всех людей и природу, а потом и Бога, то есть самому стать богом и даже выше Бога. Так сделал сатана, к этому склонились Адам и Ева (будете, как боги (Быт. 3:5)), к этому стремится современное человечество: познаем природу, покорим ее себе, будем бессмертны и станем, как боги...

*Игумен Никон (Воробьев)*

Стойте твердо в вере, больше всего избегайте уныния. Есть два разных страха: страх человеческий и страх Божий. Страх Божий – спасительный, и корень страха Божия – вера. Страх человеческий губительный, и корень его – неверие. Наш замечательный соотечественник, полководец Александр Васильевич Суворов, перед битвой на реке Рымне приветствовал солдат такими словами: "Братцы, кто Бога боится, тот никого не боится", ибо большой страх освобождает от малого страха. Поэтому всегда помните: страх Божий – спасительный, страх человеческий – разрушительный. Страх Божий предполагает любовь, а страх человеческий предполагает человекоугодие, а человекоугодие лживо, лицемерно и приводит к предательству. Когда в нас живет страх Божий, в нем есть внимательность, доброжелательность, вера и любовь. Так будем помнить и хранить святой и спасительный страх Божий и помнить: кто Бога боится – никого не боится. У нас у всех есть свои страхи, и нужно вовремя напоминать себе: раз я чего-то еще боюсь, кроме Бога, значит, я Бога не боюсь, а если я Бога боюсь, то ничего не боюсь.



## *Архиепископ Каширский Феогност (Гузиков)*

В течение всего дня старайтесь почаще вспоминать о Боге. Если вам плохо, обратитесь к Нему с молитвой: “Господи, мне плохо, помоги мне”. Если вам хорошо, скажите Богу: “Господи, слава Тебе, благодарю Тебя за эту радость”. Если вы волнуетесь о ком-то, скажите Богу: “Господи, я беспокоюсь о нем, мне больно за него, помоги ему”. И так в течение всего дня — что бы с вами ни происходило, обращайтесь это в молитву.

*Прп. Амвросий Оптинский*

Путь на гору всегда бывает тяжел и утомителен, но какая даль открывается с вершины, какие дивные картины рисуются взору, какой чистый и укрепляющий воздух веет наверху, как легко и свободно дышит грудь! «Горе́ имеем сердца».

*Схиархимандрит Пантелеимон (Агриков)*

Мою душу Батюшка, можно сказать, вырвал из бездны, подавая помощь в тяжелые дни... Батюшка разрешил для меня жизненно важный вопрос, так как борения шли сильные: уйти из храма или нет? Вспоминаю, как Батюшка мне когда-то наказал: «Наталья, никогда из храма сама не уходи!» Этот его наказ всегда помогает мне справляться в трудных ситуациях, когда борют скорби и сомнения, которых немало. Удерживают меня также и мысли о том, сколько сил Батюшка положил на меня, такую грешницу. И, размышляя о жизни, я отчетливо вижу, что все наши грехи — это производное от гордыни не только в делах, но и в мыслях. Хорошая мысль озаряет пространство, а плохая мысль, даже промелькнувшая, как молния, засоряет всё вокруг. Более того, когда меня охватывают, например, темные мысли: «Уйти, уйти, уйти», — я

понимаю, что тем самым распинаю Бога...

*Из воспоминаний о прот. Николае Гурьянове Натальи Благовещенской, церковной работницы, храм св. блгв. вел. кн. Александра Невского, г. Псков.*

Молитесь просто: "Господи, даруй мне благодать Твою!" На вас идёт туча скорбей, а вы молитесь: "Господи, даруй мне благодать Твою!" И Господь пронесёт мимо вас грозу.

*Прп. Нектарий Оптинский*

Истинная любовь нынче редкость. Но она есть, она никуда не ушла от нас, людей. Она всегда в нас, дана Богом, как самая главная награда и защита. Но мы разучились её принимать и отдавать. Всё хотим страсти и огня, эмоций сильных, здесь и сейчас счастья - положите мне на блюдечко с каёмочкой. А ведь сердце должно быть готово к такому великому чувству, должно учиться отдавать и принимать, уважать, терпеть, прощать, ценить, не унижать, не лицемерить, не гордиться...

Очистив душу и сердце для любви - лишь тогда мы её наконец обретаем.

*Прот. Валериан Кречетов*

В минуту вспыльчивости молчите и творите молитву Иисусову.

*Прп. Макарий Оптинский*

Когда молимся, будем говорить, как можем. Святой Макарий знал, что мы не умеем молиться, но дал нам совет: «Человек, я знаю, что ты не умеешь молиться! – он знал, что значит молитва, ибо он был великий столп Православия. – Но даю тебе совет: молись, как можешь, но молись часто!» Ибо от частой молитвы человек

начинает учиться молитве истинной.

*Архимандрит Клеона (Илие)*

Однажды, молясь в алтаре, я не мог сосредоточиться и преодолеть сухость сердца: оно как будто окаменело. Каждое слово я произносил с трудом, и мне хотелось поскорее закончить молитву и уйти из храма, как сбрасывают с плеч непосильную тяжесть. Я повторял Иисусову молитву то вслух, то про себя, но до моего сознания не доходили ее слова, как если бы я кричал, уткнувшись лицом в подушку, и мне казалось, что такая молитва может только прогневать Бога. Но все-таки я удерживал себя и сидел в алтаре, продолжая тянуть четки. В этот же день ко мне подошла старая монахиня, которая жила при храме, продавала свечи и убирала церковь. Она сказала: “Я легла отдохнуть и увидела в тонком сне, что у вас в руке драгоценные блестящие камни и вы перебираете их один за другим”. Я понял, что этот сон должен был укрепить меня в надежде, что Господь принимает молитву, творимую одним усилием воли, когда, по попущению Божию, сатана сковывает ум и сердце.

*Архимандрит Рафаил (Карелин)*

Нет дня, когда бы бесы не старались увести нас с пути добра на путь зла, на путь лжи. Нужно знать, как распознать нам присутствие бесов в своем собственном сердце, ибо если не будем уметь распознавать их присутствие, не сумеем и бороться против них. Знайте, что всякий раз, как совесть ваша тревожит, беспокоит и мучает вас, — это она вас предупреждает, что бесы уводят вас с пути истины. Знайте, что всякий раз, когда злитесь, ругаетесь, враждуете против близких своих, когда в сердце вашем кипит зло и ненависть, — знайте, что действуют бесы в сердце вашем. Схватитесь, осените

себя крестным знаменем и начните борьбу с бесами.  
*Свт. Лука Войно-Ясенецкий*

Если бы со смирением, робко постучали, ожидая в ответ приглашения войти, мы с изумлением и в восхищении услышали бы, что по ту сторону тоже Кто-то стучит: Се, стою у двери и стучу (Откр. 3, 20),- говорит Господь. Быть может, мы увидели бы, что с Его стороны дверь не заперта; она заперта с нашей стороны, наши сердца запечатаны; наше сердце узко... Бог не перестает стучать с надеждой, настойчиво и терпеливо; Он стучится через людей, через обстоятельства, через тихий, слабый голос нашей совести, как нищий стучится у врат богача, потому что, избрав нищету, Он ждет, что наша любовь и милость откроет Ему глубины человеческого сердца. Чтобы Он мог прийти и вечерять с нами, необходимо нам отвергнуться наших каменных сердец... Взамен Он предлагает прощение и свободу.

*Митрополит Антоний (Блум)*

Восточное Православие ориентировало человека жить опираясь на помощь Божию, стремиться к единению с Богом, достигать в здешнем мире преобразования тленного в нетленное. Западный путь развития культуры поставил в центре самооценку человеческой личности. Тем самым он способствовал расширению пропасти между Богом и человеком.

*Игумен Петр (Пиголь)*

Печальную новость узнал я недавно. Одно духовное лицо, человек, известный своею ученостью и с богословским образованием, защитник Православия, вдруг отрекся от него. Прямо не хочется верить! Прекрасно, красноречиво он говорил и жил не худо, не был ни убийцей, ни блудником, не имел никаких других

пороков, вдруг пошатнулся и отрекся от Господа. Отчего это произошло? Правда, он был поставлен в очень тяжелые условия, враг со всех сторон напал на него, и он не устоял. Погубило его тщеславие. Те обширные знания, которые он имел, не принесли ему пользы, а, напротив, повредили ему, так как надмили его ум. А тщеславие бывает от недостатка смирения. Человека смиренного никакие скорби не победят, не падет он, так как, смиряясь, находит, что за грехи свои он достоин еще большего наказания. Смиренный уподобляется человеку, построившему дом свой на камне. «И пошел дождь, и разлились реки, и подули ветры, и устремились на дом тот, и он не упал, потому что основан был на камне» (Мф.7, 25). А камень этот-то — смирение. Тщеславный же подобен человеку, построившему дом свой на песке, без основания. «и пошел дождь, и разлились реки, и подули ветры, и налегли на дом тот; и он упал, и было падение его великое» (Мф.7, 27).

*Прп. Варсонофий Оптинский*

Я русский в полнейшем смысле этого слова...

Как бы я ни наслаждался Италией, какое бы благотворное влияние ни оказывала она на меня теперь, а все-таки я остаюсь верен России... Я страстно люблю русского человека, русскую речь, русский склад ума, русскую красоту лиц, русские обычаи.

*П.И.Чайковский*

Крылышки наши иногда повисают и нет сил взмыть в небо. Это ничего, это наука из наук, которую мы проходим, — лишь бы желание видеть небо над головой, небо чистое, звездное, небо Божие, не исчезло.

*Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)*

Молись Богу — от Него победа. Бог наш генерал, Он

нас и водит.

*Александр Васильевич Суворов*

Только любовь даёт мудрость, только любовь даёт прозорливость, только любовь даёт прощение. Любящий получает способность смотреть на другого из него самого.... Наш взор затемняет пристрастность нашего суждения и видения, мы всегда, думая и о другом, имеем в виду себя, чувствуем себя, но не его. Надо почувствовать его самого, и тогда откроются очи наши. И опытом любви даётся этот опыт мудрости, ведения другого ...

*Прот. Сергей Булгаков*

Верить приметам не должно. Нет никаких примет. Господь управляет нами Своим Промыслом, и я не завишу от какой-либо птицы, или дня, или другого чего-либо. Кто верит предрассудкам, у того тяжело на душе. А кто считает себя в зависимости только от Промысла Божия, у того, наоборот, на душе радостно.

*Прп. Никон Оптинский*

Мы думаем спастись "как-нибудь", "мимоходом", "между прочим", как мы делаем множество других скучных, но необходимых или полезных дел. Или, лучше сказать, вся наша церковная и христианская жизнь нами воспринимается как средство для некоторого душевного умиротворения, то есть, по сути, как некоторое "снотворное", усыпляющее надоедливого червячка – нашу беспокойную совесть, но чаще как какой-то оброк или дань, которые необходимо выплачивать в назначенный срок, дабы иметь право на беззаботную жизнь в остальное время. Даже распространилось в прошлом веке выражение (когда речь шла о говении, исповеди и Причастии): "исполнить долг христианский". Исповедаться, сподобиться Святого Причастия – долг?!

Ты был голоден, умирал от истощения, весь был в гнойных струпьях, тебя позвали в царские палаты, омыли, умастили раны бальзамом, очистили твою одежду, напитали, угостили вином, сам царь заботился о тебе, и ты, вышедши, сказал: "Я пошел туда, чтобы выполнить свой долг перед царем, теперь совесть моя спокойна, и я могу с мирным сердцем опять лазить по помойкам и валяться в грязи". Так, что ли? Нет, такой "торг", такие "сделки" с Богом – это богохульство и святотатство. Такие "авось-небось", "дружба на крайний случай", "страховка на черный день" могут пройти везде, во всех земных делах, только не в области Любви.

В сфере Любви теплохладность отвратительна.

*Архимандрит Лазарь Абашидзе*

Старайтесь аккуратно молиться утром, вечером и при всяком деле, хотя бы так: «Благослови, Господи. Слава Тебе, Господи». И вместо других мыслей говори: «Господи, помози ми. Господи, защити мя. Господи, буди врач души и телу. Господи, научи мя творити волю Твою».

Тако творя, вы будете беседовать с Богом, что и есть молитва. Другие мысли не принимайте — они не Божии.

Молитесь за всех, но при крайней занятости даже так: «Благослови, Господи, всех здравием и помяни всех усопших во Царствии Твоем». — Вот и помолились, тогда не будете унывать.

*Схиархимандрит Виталий (Сидоренко)*

Усвоимся Богу в течение земной жизни. Он предоставил нам теснейшее соединение с Собой и дал на совершение этого величайшего дела срок — земную жизнь. Нет другого времени, кроме времени, определяемого земною жизнью, в которое могло бы состояться чудное усвоение: если оно не совершится в это

время, то не совершится никогда.

*Свт. Игнатий (Брянчанинов)*

Как полна благодати церковь Божия! Если бы мы умели сердечным чутьем, чистотой сердец, которая дает нам видеть Бога, осознать: вот сейчас с нами пребывает Господь!.. Среди нас Господь, обещавший, что где двое или трое соберутся в Его имя, Он будет с ними, Он тут; нам незачем искать Его где-то на небесах, — Он тут, среди нас, Живой и действующий, и творящий чудеса.

*Митр. Антоний Сурожский*

Когда от всего, что свалилось на тебя, ты дойдешь до состояния, что уже не сможешь выдержать, ни в коем случае не отступай... Это именно то место, где изменится твоя судьба.

*Прав. Алексей (Мечёв)*

Вместе со всей тварью в эту спасительную ночь веселюся я и радуюсь, яко Христос воскрес и ад пленися. В духовном восторге, обратившись в сторону родного нашего храма, украшенного теперь цветами, сияющего светом, наполненного ликующим пением вашим, осеняю вас, родных моих милых сирот, святым крестом и возглашаю всем существом: Христос воскрес, Христос воскрес, Христос воскрес! По-новому встречаю Великий Праздник в одиночестве, как грешник величайший, глубже чувствую радость Воскресения, но нет во мне обычной пастырской полноты, всегда ощущавшейся в этот день. Поэтому стонет сердце, слезят вежды! Христос, наша Пасха, прииде, вас же, детей моих, нет со мною. Чувствую, что у многих из вас сейчас на глазах слезы. Да и как не плакать нам в сей день друг о друге? Мы не только покаяльная, но и богослужebная семья, я не только отец ваш, но и предстоятель церкви



нашей, вы не только дети мои, но и сослужители. В нас редчайшая полнота, почти не встречающаяся — полнота покаяльно-богослужебной семьи.

*Из письма пастве пребывавшего в узах сщмч. Сергия (Мечёва). Пасха Христова, 1930 г.*

Кто болен — твори Иисусову молитву, болезнь отступит. Кто хочет отдохнуть — лёжа загибай пальцы, твори великую молитву, лучше отдохнёшь. Кто занят и должен спешно трудиться — трижды важно скорее творить Иисусову молитву. Посмотрите, как это ускорит труд, позволит сделать больше и быстрее. Тебя мучит злое чувство к обидчику — твори скорее Иисусову молитву и почувствуешь, что если бы здесь был этот обидчик, ты бы бросился обнимать его.

*Иеросхимонах Моисей (Боголюбов)*

Духовная сила страны, которая, по выражению Пушкина, «своим мученичеством», «растерзанная и издыхающая», спасла христианскую Европу от нашествия «варваров»; которая позже спасала Европу снова и снова; которая, быть может в таинственных промыслительных целях, учинила над собой устрашившее весь мир жертвоприношение, семидесятилетнюю Голгофу, тем самым, сказав всему миру - который, впрочем, вряд ли что-то услышал, - что бывает в результате попрания «высших ценностей», извращения «обязанностей человека», - и все же выжила, может быть, для того, чтобы дать оглохшему миру какой-то новый урок, - такая сила погибнуть не может.

Страшно вступать в новую эпоху, сходную по всем признакам с тою, когда в прорубленное Петром «окно» хлынуло все, что только могло хлынуть. Но Россия тогда осталась Россией, и она выдвинула Пушкина, давшего начало небывалой культуре, которая показала всему

миру, что не в силе Бог, а в правде. То, что воплотилось в явлении Пушкина,- это что-то невообразимо огромное, какая-то и в самом деле сверхисторическая сила, данная моей прекрасной, моей многострадальной Родине в утешение, ободрение и поучение,- знак высокого жребия, положенный на ее чело.

*В.С.Непомнящий*

Подобно тому, как растение быстрее растет, когда его поливают, так и вера наша сильнее расцветает и быстрее умножается, когда подвергается гонениям.

*Свт. Иоанн Златоуст*

Всё будет так, как вам надо.

*Прот. Николай Гурьянов*

Именно в Пасху особенно ощущается непобедимость России.

Православие, а значит, и Россию, можно понять только тогда, когда уверишься в том, что смерти нет. Как нет? А что же тогда такое - российские кладбища? Но что такое Гроб Господень, в который Иисус Христос был положен умершим на Кресте, но «воскрес в третий день по Писаниям»? Точно то же будет и с нами со всеми. Да, все умрём, но все и воскреснем.

*В.Н.Крупин*

Подобно тому, как растение быстрее растет, когда его поливают, так и вера наша сильнее расцветает и быстрее умножается, когда подвергается гонениям.

*Свт. Иоанн Златоуст*

Никогда не принимай клеветы на ближнего своего, но останавливай клеветника такими словами: «Оставь, брат, я каждый день грешу еще большими тяжкими

грехами, как же нам осуждать того?»

*Свт. Иоанн Златоуст*

Пасхальная Тайна раз и навсегда сместила нашу систему ценностей. Теперь смерть ведет к жизни, неудача - к успеху, унижение - к славе.

*Клайв Стейплз Льюис*

Будь внимателен к молитвам: ты делаешь величайшее, священнейшее, благотворнейшее дело на земле.

Братия! Молясь, не ослабевайте в молитве: для Господа не потеряется ни один сердечный вздох ваш, ни одно искреннее, доброе и святое чувство; если вы стараетесь удерживать его в сердце, Владыка нашей жизни всегда при нас: всё видит и слышит, Он видит и слышит все помышления сердечные; мы в Нем живем и движемся, и Ему совершенно всё известно в нас [и около] нас.

Бог смотрит на сердце молящегося. Смотри же и ты, во время молитвы обращай всё внимание на сердце и старайся молиться непременно сердцем. Человек зрит на лице, Бог же... на сердце.

Ты отдал Богу свое сердце в молитве – и Он отдаст тебе Себя.

*Прав. Иоанн Кронштадтский*

Покуда не примиримся мы с мыслью, что жизнь – горечь, а не наслаждение, что все мы здесь поденщики и плату получаем только там за ревностное исполнение своего дела, – до тех пор не обратится нам жизнь в наслаждение, и не почувствуем значенья слов: *Иго Мое благо и бремя Мое легко есть.*

*Н.В.Гоголь*

Побеждающий наследует всё, и буду ему Богом, и он будет Мне сыном.

Боязливых же и неверных, и скверных, и убийц, и любодеев, и чародеев, и идолослужителей, и всех лжецов участь в озере, горящем огнем и серою.

*Откровение св. апостола и Евангелиста Иоанна Богослова, 21, 7-8.*

В течение Великого поста мы стараемся сосредоточиться на своей внутренней жизни, подвергнуть ее строгому и безпристрастному экзамену, определить наиболее слабые места, которые причиняют нам боль или, даже не причиняя боли, смущают нашу совесть. Для того чтобы преодолевать греховные помыслы, страсти, необходимы особые средства воздействия на душу. И первым и самым важным таким средством является молитва. Каждый верующий человек на своем опыте испытал, конечно, что означает для него молитва, но тем не менее нередко, приступая к молитве, мы нарушаем некие правила ее совершения. И речь идет совсем не о церковном Уставе — Устав можно знать, а можно и не знать. А вот правила молитвы нужно знать непременно. Эти правила содержатся в святоотеческих творениях.

*Святейший Патриарх Кирилл*

Молитесь Матери Божией. Она будет ходатайствовать за вас и в этой жизни, а по смерти поможет пройти мытарства и достигнуть Царствия Небесного.

*Прп. Варсонофий Оптинский*

Знаю, что все мы виновны, и никто не может похвалиться, что он имеет чистое сердце. Но не то тяжело, что мы не имеем чистого сердца, но что, не имея

чистого сердца, не прибегаем к Тому, Кто может сделать его чистым. Он может, если захочет, или лучше, Он гораздо больше нас хочет, чтобы мы были чистыми, но ожидает хотя малого повода от нас, чтобы надежнее увенчать нас. Кто был грешнее мытаря? Но только за то, что сказал: «Боже, милостив буди мне грешному», он вышел оправданным больше фарисея (Лк.18:13).

*Свт. Иоанн Златоуст*

Когда мы терпим друг друга, то Бог посреди нас. Он исправляет того, кто упал, кто споткнулся — поддержит. Это золотое правило жизни. Господь сказал в Евангелии: Терпением спасайте души ваши (Лк. 21:19). Терпи Бога — что Бог попускает — терпи себя самого, и терпи ближнего, какой он есть; и тем мы спасаем себя и помогаем спастись тем, кто вокруг нас.

*Митрополит Киевский и всея Украины Онуфрий*

В Апокалипсисе есть пророческие слова: "Люди будут издыхать от ожидания грядущих бедствий из-за отсутствия веры и любви". У апостола и евангелиста Иоанна Богослова: "Боящийся несовершенен в любви, ибо любовь изгоняет всякий страх".

Человек живет в страхе потерять здоровье, потерять работу, потерять близких, потерять жизнь. Страх как ржавчина разъедает и уничтожает его. Чтобы избавиться от страха, нужно иметь веру... Страх Божий, когда человек вверяет себя Богу и, кроме Бога, уже ничего не боится, потому что знает, что без воли Божией ничего не будет. Нужно крепить свою веру и ничего, кроме Бога, в этой жизни не бояться. Ибо с нами Бог, а если Бог за нас, то кто против нас? Стойте в вере и ничего, кроме Бога, не бойтесь, ибо Бог с

нами, и крестная сила, и святые все, и их гораздо больше, чем тех воображаемых врагов, которых на самом деле нет. Аминь.

*Архиепископ Феогност (Гузиков)*

Живая рыба плавает против воды, а мертвая вниз за водой. Истинный христианин идет против потока греховного века, а ложный увлекается его быстротой. Образ мыслей и чувствований, наиболее одобряемый, нередко есть наиболее опасный.

*Свт. Филарет Московский*

Мы встречаемся и не можем встретиться, потому что мы ищем только для себя. Мы смотрим и не можем увидеть, потому что нам важнее, чтобы увидели нас. Мы слышим и остаёмся глухими, потому что мы хотим сказать, а не слушать. Мы влюбляемся и не способны любить, потому что нам нужно, чтобы любили нас. А всё предельно просто: смотри, слушай и люби сам. И тогда происходит величайшее из чудес: человек напротив открывается в невероятной красоте своего сердца. И твоё собственное сердце преображается... И вот тогда только и происходит встреча...

*Митрополит Антоний Сурожский*

Когда спросили Сократа, который имел жену сварливую, злую и дерзкую, для чего он, имея такую жену, терпит ее, Сократ отвечал, что в ней он имеет в своем доме как бы школу и училище любомудрия.

- Я буду, - говорил он, - терпеливее других, если ежедневно стану учиться в этом училище.

Один из молодых людей спросил Сократа, стоит ли ему жениться, если он боится иметь такую жену, как у Сократа.

Сократ ответил:

- Женись, несмотря ни на что. Если попадетсѧ хорошая жена – будешь исключением. А если плохая – станешь философом.

Страстоубийца пост настоящий, озлобленный от греха уврачевати обещавается: егоже яко богоданного помощника почтим, богописанныя скрижали Моисеом приимше...

*Стихира на стиховне пятка 2-я седмицы Великого поста*

Молитва есть пища души. Не морите же души ваши голодом, лучше пусть тело голодает. Не осуждайте никого, всех прощайте. Считайте себя худшими всех на свете, и спасены будете. Как можно больше смалчивайте.  
*Прп. Иосиф Оптинский*

Грех не в нашей природе; мы сподоблены воли и свободы. Ты – мытарь? Можешь сделаться евангелистом. Ты – богохульник? Можешь сделаться апостолом. Ты – разбойник? Можешь приобрести рай. (...) Нет такого греха, который не изглаживался бы покаянием.  
*Свт. Иоанн Златоуст*

Вполне обманываются те, которые думают, что одно требуется от монаха, а другое – от человека мирского. Всё различие между ними заключается в том, что один женат, а другой проводит жизнь девственную, во всём же прочем они подлежат общему отчету. Ибо кто всеу гневается на своего брата, монах ли он или мирянин, одинаково оскорбляет Господа... Спаситель нигде не упоминает ни имени мирянина, ни имени монаха, – это различие проведено в человеческой мысли; такого различия Священное Писание вовсе не знает: оно хочет, чтобы все проводили монашескую жизнь, даже и

женатые. Имеюще пищу и одеяние, сими довольни будем (1 Тим. 6, 8). Чего более мог кто потребовать и от монахов?

*Свт. Иоанн Златоуст*

В ком любовь, тот ни перед кем не превозносится, не надмеваается, ни на кого сам не наговаривает и от наговаривающих отвращает слух. В ком любовь, тот не соперничает, не завидует, не смотрит ненавистным оком, не радуется падению других... В ком любовь, тот никого не почитает себе чужим, но все ему свои.

*Прп. Ефрем Сирин*

Мы чувствуем, что Господь среди нас. Неужели нам этого мало? А унывать – это грех. Господь победил смерть и даровал нам жизнь вечную.

*Патриарх Алексий II*

Свою жену нужно любить не за плоть, а за ее чистую душу и доброе сердце. У жены есть то, чего нет у мужа; она духовно дополняет его, и наоборот. Потому в отношениях между супругами с огромной силой должны проявляться те особенности духа, ума и сердца, которые свойственны только мужчине и только женщине. Грубость мужского сердца восполняется нежностью и чистотой сердца жены, ибо сердце женщины гораздо тоньше, способнее к духовной любви. А жена... при общении с мужем должна восполнить свой недостаток силы, глубины ума его знаниями, его крепкой волей. Мужчина и женщина должны стать в браке одним телом и одной душой. Из их союза должно родиться нечто высшее, соединив все доброе и великое, что есть в каждом из них.

*Свт. Лука (Войно-Ясенецкий)*



Тогда только мы можем прийти в с м и р е н и е духа, когда увидим в самих себе падение человечества, его плен, жестокое господство над нами демонов и вечной смерти; тогда только можем возопить к Богу молитвой и плачем из глубины сердца, от всей души; и таким воплем, таким сознанием своей гибели и беспомощной немощи привлечь к себе в помощь Божественную благодать. По этой причине воздымающиеся брани в нас самих содействуют нашему духовному преуспеянию, если мы боремся мужественно, а не поддаемся малодушно побеждению... Не будем же предаваться смущению, унынию, малодушию, расслаблению, когда восстанут в нас свирепые волны вожделения и помыслы, как сильные ветры, нападут на нас! Воспротивимся греху, борьбой этой выработаем живую веру в Бога и живое познание Бога.  
*Свт. Игнатий (Брянчанинов)*

Телесное вожделение увядает от исповеди более, нежели от поста и бдения.  
*Свт. Игнатий (Брянчанинов)*

Для преуспеяния в духовной жизни непременно нужно, чтобы возникли и таким образом обнаружались наши страсти. Когда страсти обнаружатся в подвижнике, тогда он вступает в борьбу с ними. Вступивший в борьбу и мужественно борющийся может одержать победу и быть увенчанным венцом победы, Святым Духом.  
*Свт. Игнатий (Брянчанинов)*

Когда подействует в нас греховное пожелание, надо отказать ему. В другой раз оно подействует слабее, а наконец и совсем утихнет. Насильственная борьба против порочных навыков вменяется Богом человеку в мученичество.

*Свт. Игнатий (Брянчанинов)*

Есть у русского человека враг, непримиримый, опасный враг, не будь которого, он был бы исполином. Враг этот – лень.

*Н.В.Гоголь*

При Святом Крещении крещаемому дается имя одного из святых для того, чтобы он знал, что вступает в общество Божиих святых.

*Сщмч. Горазд*

Пусть погибнет имя мое в истории, только бы Церкви была польза.

*Свт. Тихон, Патриарх Всероссийский*

Боюсь причащаться как недостойный, но еще более боюсь остаться без Причащения, дабы не погибнуть.

*Прп. Ефрем Сириин*

Если бы мы и весь океан наполнили слезами, то и тогда бы не могли отблагодарить Господа за то, что Он изливает на нас жизнь и питает нас Пречистою Своею Кровию и Телом, Которые нас омывают, очищают, оживотворяют и воскрешают. И приступай без сомнения, не смущайся, а веруй только.

*Прп. Серафим Саровский*

Не должны мы поддаваться унынию, ропоту за болезни свои и за скорби, ибо установлен Богом закон, более твердый, чем небо и земля, закон, что многими скорбями подобает внити в Царствие Божие. А мы в настоящее время пришли в такой период жизни человечества, когда спасаются исключительно только безропотным терпением скорбей, с верой в Бога и

надеждой на Его милосердие. Другими путями сейчас не умеет спастись никто. Остался для нашего времени только один единственный путь: терпение скорбей.

*Игумен Никон (Воробьёв)*

Наши богослужебные песнопения все назидательны, глубокомысленны и возвышенны. В них вся наука богословская, и всё нравоучение христианское, и все утешения, и все устрашения. Внимающий им может обойтись без всяких других учительных христианских книг.

*Свт. Феофан Затворник*

Свойственно умной молитве открывать тот плен, в котором мы находимся у падших духов. Она открывает этот плен и освобождает от него. А так как страсти укрощаются молитвой, то и должно, когда они восстанут, творить умом неспешно и очень тихо молитву Иисусову, которая мало-помалу уймет восставшие страсти.

*Свт. Игнатий Брянчанинов*

Каждый день грешить и каждый день каяться — значит топтаться на месте, вместо того чтобы идти вперед. До тех пор, пока покаяние не пересилит и грех не уменьшится, дни наши будут наполнены строительством и разрушением одной и той же башни. Должно потрудиться, чтобы однажды сохранилось хоть что-нибудь не разрушенное со вчерашнего дня. Этот день будет первым днем твоей жизни.

*Свт. Николай Сербский*

Жениться — это значит наполовину уменьшить свои права и вдвое увеличить свои обязанности.

*А. Шопенгауэр*

Божественная красота нашего истинно назидательного в своем содержании и благодатно-действенного церковного богослужения, как оно создано веками апостольской ревности, молитвенного горения, подвижнического труда святоотеческой мудрости и запечатлено Церковью в чинопоследованиях, правилах Устава, должна сохраняться в Святой Православной Русской Церкви неприкосновенною как величайшее и священнейшее ее достояние.

*Свт. Тихон, Патриарх Московский и всея России*

Живите тихонько, как живете, и как Господь приведет. Никого не обижайте и не судите, где представится случай – окажите любовь к ближнему по силе своей. В недостатках своих сокрушайтесь пред Богом, предавая себя и всех Его Святой воле. В учителя не лезьте, а спросят искренне – ответьте, как сумеете, с внутренней молитвой. Будьте проще. Открывайте себя всю Богу. В мелочах своих не копайтесь. Все мы грешны и надеемся на милость Спасителя. Зачем суетиться?

*Игумен Никон (Воробьёв)*

Живите тихонько, как живете, и как Господь приведет. Никого не обижайте и не судите, где представится случай – окажите любовь к ближнему по силе своей. В недостатках своих сокрушайтесь пред Богом, предавая себя и всех Его Святой воле. В учителя не лезьте, а спросят искренне – ответьте, как сумеете, с внутренней молитвой. Будьте проще. Открывайте себя всю Богу. В мелочах своих не копайтесь. Все мы грешны и надеемся на милость Спасителя. Зачем суетиться?

*Игумен Никон (Воробьёв)*

Доверьтесь Богу Благому, Крепкому, Живому, и Он

препроводит вас в место отдохновения. Помните, что после искушения следует духовная радость и что Господь наблюдает за теми, кто претерпевает искушения и страдания ради Его любви. Итак, не малодушествуйте и не бойтесь.

*Свт. Нектарий Эгинский*

К службе церковной непременно должна ходить, а то больна будешь. Господь за это болезнью наказывает. А будешь ходить, здорова и трезвеннее будешь.

*Прп. Амвросий Оптинский*

#### СОВЕТЫ СВЯТИТЕЛЯ ИГНАТИЯ БРЯНЧАНИНОВА МОЛЯЩЕМУСЯ:

1. Постарайся всех простить, прежде чем начнешь молиться.
2. Молись как грешник, а не как праведник.  
Когда молитва не одушевлена покаянием - тогда не благоволит к ней Господь.
3. Избери себе правило, соответствующее силам твоим и постоянно его исполняй.
4. Старайся, по-возможности, молиться уединенно и тайно.
5. Качество истинной молитвы состоит в том, когда ум находится во внимании к словам молитвы, а сердце сочувствует уму.
6. Заключай ум в произносимых словах молитвы, и старайся сохранить его во внимании.
7. Когда чувствуешь сухость, ожесточение - не оставляй молитвы. За пождание твое и подвиг против сердечного нечувствия низойдет к тебе милость Божия.
8. Во время молитвы не ищи восторгов, не приводи в движение твоих нервов, не горячи крови. Содержи сердце в глубоком спокойствии.
9. Рассеянность и мечтательность очень вредят молитве.

10. Все помышления - даже самые благие!- которые возникают на молитве отвергай.

11. Не проси в молитве ничего тленного и суетного, помня заповедь Спасителя: Ищите прежде Царствия Божия и правды его, и сия все, то есть все потребности временной жизни, приложатся вам.

12. Исполнение и неисполнение твоего прошения оставляй Воле Божией.

*Святитель Игнатий Брянчанинов. «Аскетические опыты». Избранные цитаты.*

При исходе Ангел Хранитель будет нам очень необходим. Он не оставит нас, всеми оставленных. Мы не можем вполне представить себе того ужаса, который овладеет нами при осознании пороков и грехов, нами содеянных, и при мысли, что скоро должны предстать пред Лицом Самого Бога – Судии Праведного.

*Архим. Кирилл (Павлов)*

Ни за что на свете я не хотел бы переменить Отечество или иметь другую историю, кроме истории наших предков, такой, какой нам Бог ее дал.

*А.С.Пушкин*

Воля Божия есть создательница и художница и природы, и искусства, и всего существующего.

*Свт. Иоанн Златоуст*

«Все желающие жить благочестиво... будут гонимы», – предупреждает апостол Павел (2 Тим. 3:12). Слышите? Только желающие – и уже будут гонимы! Почему? Одного верующего спросили: почему у тех, кто хочет жить по Евангелию, так много испытаний, болезней, скорбей, а у грешников обычно жизнь бывает тихая и спокойная? «А вы видели когда-нибудь охотника

за птицами?» – «Видели». – «Тогда скажите: бежит охотник за подстреленной птицей?» – «Нет, он охотится за другими, а подстреленных и убитых пока не берет, знает, что они все равно в его руках». – «Вот так, дорогие мои, и диавол, охотник за душами, он охотится только за теми, кто летает, кто духовно здоров, а подбитых, мертвых душой не трогает – знает, что они все равно в его руках».

*Патриарх Алексий II*

Многим мирянам стыдно приходит к священнику с одними и теми же грехами? И очень хорошо, что стыдно. От чувства стыда недалеко до понимания того, что нужно исправляться. Трудись, работай над собой. Если чувствуешь, что не вмоготу, проси у Бога помощи. Господь поможет.

*Протоиерей Валериан Кречетов*

Отчего мы мучаемся всячески; раздражаемся, ссоримся, унываем, осуждаем? Оттого, что не верим Господу. Если бы верили Ему, то делали бы все дела спокойно, мирно, с молитвой. Что по силам делали бы, а остальное возлагали бы на милость Божию, тогда и дела внешние легче бы устроились, и созидался бы непрестанно дом душевный.

*Игумен Никон (Воробьев)*

Прежде Причащения надлежит чрез Таинства Покаяния и Исповеди очистить себя от всякой скверны грехов.

*Прп. Никодим Святгорец*

Увещаваю, прошу и умоляю чаще исповедоваться пред Богом.

*Прп. Ефрем Сирин*

Как бороться со злом?

Господь ищет созидателей, а не разрушителей. Ибо созидая добро - тем самым разрушает зло. А тот, кто пустится разрушать зло - быстро забудет о созидании добра и превратится в злодея.

*Святитель Николай Сербский*

Сопротивляйся — и страсть отступит. Почему она отступит? Потому что тот, кто с тобой воюет, — это бес, это личность. У него есть некая определенная сила, и Бог ему дал некое позволение воевать с тобой до определенного предела. Лишь только он дойдет до предела, который ему положил Бог, и исчерпает то, что ему было позволено, он так или иначе отступит. И что затем? Ты обретаешь венец. Так достигается победа.

*Преподобный Иосиф Исихаст*

Церковнославянский язык многозначен, полисемантичен. В нём есть такие оттенки смыслов, которые не передашь переводом. Это первое. А второе — в нашем современном русском языке церковнославянский выполняет роль высокого стиля. Вся русская литература пронизана им: „Восстань, пророк, и виждь, и внемли, / Исполнишь волею моею / И, обходя моря и земли, / Глаголом жги сердца людей“. Или даже такой пример: „Союз нерушимый республик свободных / Сплотила навеки Великая Русь“, — и здесь ведь использован церковнославянский синтаксис. Поэтому, если мы уберём из употребления церковнославянский язык, лет через двадцать никто не будет понимать русскую литературу.

*Митрополит Саратовский и Вольский Лонгин*

Когда молимся, будем говорить, как можем. Святой



Макарий знал, что мы не умеем молиться, но дал нам совет: «Человек, я знаю, что ты не умеешь молиться! – Он знал, что значит молитва, ибо он был великий столп Православия. – Но даю тебе совет: молись, как можешь, но молись часто!» Ибо от частой молитвы человек начинает учиться молитве истинной.

*Архимандрит Клеона (Илие)*

Я всё-таки считаю, что тем, кто ходит в церковь, надо изучать церковнославянский язык. Весь мой опыт общения с молодыми людьми свидетельствует об этом. Бывает, что приходит человек и говорит: «А почему в Церкви до сих пор используется старинный язык? Я его не понимаю, и вообще никто не понимает». Но если этого человека направить к изучению богослужения, поставить его на клирос читать, петь, то через какое-то время его за уши не оттянешь от службы с церковнославянским языком.

*Митрополит Саратовский и Вольский Лонгин*

Свобода существ разумных всегда испытывалась и доселе испытывается, пока утвердится в добре, потому что без испытания добро твердо не бывает. Всякий христианин чем-либо да испытывается: один бедностью, другой болезнью, третий разными нехорошими помыслами, четвертый каким-либо бедствием, или унижением, а иной разными недоумениями. И этим испытывается твердость веры, и надежды, и любви Божией, то есть к чему человек более склоняется, к чему более прилепляется, горе ли стремится или еще пригвожден к земному; чтобы человек-христианин через подобные испытания сам видел, в каком он находится положении и расположении, и невольно смирялся, потому что без смирения все дела наши суетны, как единоголосно утверждают богомудрые и богоносные отцы.

## *Преподобный Амвросий Оптинский*

Чтите Божию Матерь и благоговейте пред Ее именем, и во всех своих нуждах, телесных и душевных, призывайте Ее. Ни одно из спасаемых животных не погибло в Ковчеге; не погибает никто из христиан, прибегающих под защиту Святой Девы, Которая есть Ковчег освящения.

*Архимандрит Кирилл (Павлов)*

Жизнь так хрупка, что любое расставание может стать вечным. Мы никогда не можем быть уверены, что у нас еще будет время попросить прощения за злое слово и быть прощенным.

*Царица-мученица Александра Фёдоровна*

Вуаль, которая закрывает от наших глаз события последующих лет, соткана милосердной рукой.

*Царица-мученица Александра Фёдоровна*

После крестной жертвы в жизни христианина всегда бывает воскресение. Всё взаимосвязано. Это должно восприниматься в единстве, чем и отличается как раз православное вероучение. После голгофы бывает воскресение, но воскресения не бывает без голгофы.

*Иеромонах Кирион (Ольховик)*

Русский тот, кто никогда не забывает, что он русский. Кто знает родной язык, великий русский язык, данный великому народу. Кто знает свою историю, Русскую Историю, великие ее страницы. Кто чтит родных героев. Кто знает родную литературу, русскую великую литературу, прославленную в мире. Кто неустанно помнит: ты — для России, только для России! Кто верит в Бога, кто верен Русской Православной Церкви: Она

соединяет нас с Россией, с нашим славным прошлым. Она ведет нас в будущее; Она водитель наш, извечный и верный.

*И.С.Шмелёв*

А вы думаете легко воров выгнать? Царь, который только и думает о том, как их выгнать, да и тот не может, — царь, у которого и войско, и всякая сила есть...

*Н.В.Гоголь*

Есть Книга, в которой каждое слово истолковано, объяснено, проповедано во всех концах земли, применено ко всевозможным обстоятельствам жизни и происшествиям мира; из которой нельзя повторить ни единого выражения, которого не знали бы наизусть, которое не было бы уже пословицей народов. Книга сия называется Евангелием — и такова ее вечно новая прелесть, что если мы, пресыщенные миром или удрученные унынием, случайно откроем ее, то уже не в силах противиться ее сладостному влечению.

*А.С. Пушкин*

На земле же воистину мы как бы блуждаем, и не было бы драгоценного Христова образа пред нами, то погибли бы мы и заблудились совсем, как род человеческий пред потопом. Многое на земле от нас скрыто, но взамен того даровано нам тайное сокровенное ощущение живой связи нашей с миром иным, с миром горним и высшим, да и корни наших мыслей и чувств не здесь, а в мирах иных.

*Ф.М. Достоевский*

Есть Книга, в которой сказано все, все решено, после которой ни в чем нет сомнения, Книга бессмертная, святая, Книга вечной истины, вечной жизни — Евангелие.

Весь прогресс человечества, все успехи в науках, философия заключаются только в большем проникновении в таинственную глубину этой Божественной Книги. Основание Евангелия – откровение истины посредством любви и благодати.

*В.Г. Белинский*

Всю свою жизнь посвятив изучению мозга человека, я прихожу к выводу, что понять создание такого чуда без понятия Творца практически невозможно.

*Н.П. Бехтерева*

Успевают ли кто в жизни и насколько успевают, этого заметить не дается... Неведение это держит в страхе и постоянно подновляет ревность, уверяя, что ничего еще не сделано и что, следовательно, надо снова начинать. Снова начинать - такой закон духовной жизни.

*Свт. Феофан Затворник*

Начало чистого жития и низхождение даров Божиих заключается для человека в познании собственной немощи. Надобно человеку пройти через многие и великие искушения, превосходящие силу его, чтобы достичь сего познания; когда же сделается он его причастником, то одержит верх и над ними, и над всем иным...

*Старец Иосиф Исихаст Афонский*

Успевают ли кто в жизни и насколько успевают, этого заметить не дается... Неведение это держит в страхе и постоянно подновляет ревность, уверяя, что ничего еще не сделано и что, следовательно, надо снова начинать. Снова начинать - такой закон духовной жизни.

*Свт. Феофан Затворник*

Мы православный народ в России... Мы что, забыли, что все живём в мире, который основан на библейских ценностях? Даже атеисты, но мы все живём в этом мире... Традиционные ценности стабильнее, важнее для миллионов людей, чем либеральная идея, которая прекращает своё существование...

*В.В.Путин*

Не говори людям о Господе, если тебя не хотят слушать. Живи так, чтобы спросили.

*Патриарх Сербский Павел*

Христос заповеди Свои определил вообще для всех и ничего не законополагал особо для монахов и особо для мирян.

*Прп. Симеон Новый Богослов*

Душа знает, сколько она бессильна одна, потому, ничего не ожидая от себя, пусть падает в унижении пред Богом, пусть в сердце своем обратит себя в ничто. Тогда вседейственная благодать из сего ничто сотворит в ней все. Кто, в конечном самоунижении, полагает себя в руку Божию, тот... сильным становится Его силою.

*Свт. Феофан Затворник*

На всех верных мы, верные, должны смотреть как на Единого и думать, что в каждом из них есть Христос, и относиться к каждому с такой любовью, чтобы быть готовыми положить за него души свои. Никак не должны мы о ком-либо говорить или думать, что он зол, но всех видеть добрыми, как я сказал. Ибо если и увидишь кого-либо обуреваемого страстями, ненавидь не брата, но страсти, воюющие против него, и если увидишь одержимого похотями и приражениями, еще больше пожалей его, чтобы и самому тебе не впасть в искушение

как находящемуся под властью переменчивой и непостоянной материи.

*Прп. Симеон Новый Богослов*

Велика сила молитвы даже нашей - нас, грешных, грехом смердящих.

*Архим. Киприан (Керн)*

Не ужасайся, если и каждый день падаешь, и не отступай от пути Божия, но стой мужественно; и без сомнения Ангел, который хранит тебя, почитит твое терпение. Когда язва еще нова и горяча, тогда удобно изцеляется; но застарелые, оставленные в небрежении и запущенные раны неудобно изцеляются; ибо для врачевания своего требуют уже многого труда, резания и прижигания. Многие раны от закоснения делаются неизцелимыми; но у Бога вся возможна (Мф.19:26).

*Прп. Иоанн Лествичник*

Надобно стараться и добрые дела вести с осторожностью, чтобы впереди их не шло наше мудрование и наша воля.

*Свт. Филарет Московский*

Кто сподобился увидеть самого себя, тот лучше сподобившегося видеть ангелов.

*Прп. Исаак Сириин*

Бог говорит с человеком шепотом любви. Если он не слышит, то голосом совести. Если он не слышит – через рупор страданий.

*К. Льюис*

Человек или должен быть верующим, или ищущим веры, иначе он пустой человек.

*А.П.Чехов*

На земле же воистину мы как бы блуждаем, и не было бы драгоценного Христова образа пред нами, то погибли бы мы и заблудились совсем, как род человеческий пред потопом. Многое на земле от нас скрыто, но взамен того даровано нам тайное сокровенное ощущение живой связи нашей с миром иным, с миром горним и высшим, да и корни наших мыслей и чувств не здесь, а в мирах иных.

*Ф.М. Достоевский*

Есть Книга, в которой каждое слово истолковано, объяснено, проповедано во всех концах земли, применено ко всевозможным обстоятельствам жизни и происшествиям мира; из которой нельзя повторить ни единого выражения, которого не знали бы наизусть, которое не было бы уже пословицей народов. Книга сия называется Евангелием – и такова ее вечно новая прелесть, что если мы, пресыщенные миром или удрученные унынием, случайно откроем ее, то уже не в силах противиться ее сладостному влечению.

*А.С. Пушкин*

Их долги - твоя забота,  
Благо, можно отдавать.  
В день родительской субботы  
Помяни отца и мать.

Помолись за панихидой  
О любимых и иных.  
Впрочем, что теперь обиды -  
В мире вечном не до них.

Милость Божья не оставит,

Разумеющий поймет.  
Кто-то и тебя помянет  
В дни родительских суббот.  
*Иеромонах Роман (Матюшин)*

Духовникам и чадам Божиим остается только понять, что сила их не в подвигах, не в учености, но в немощи, которую надо принять как свою спасительницу, примириться с ней, полюбить ее и сознательно принести свою немощь к стопам Божиим, чтобы в ней начала действовать благодать и сила Божия и возобразился в нас Христос.

*Архим. Иоанн (Крестьянкин)*

Болящий, имей такое расположение сердца: все в руках Божиих – и смерть моя, и жизнь. Но ты, Господи, все дал на службу человеку: Ты даровал нам и врачебную науку и докторов. Благослови же, Господи, обратиться к такому-то доктору и умудри его помочь мне! Твердо верю, что если Ты, Господи, не благословишь, то никакой доктор мне не поможет...

*Сщмч. Арсений (Жадановский)*

Чем больше и усерднее принуждаешь себя к молитве, тем большую благодать даст Господь.

*Прп. Иустин (Попович)*

Око – зеркало души: если душа сама не пожелает, оно на плохое не взглянет.

*Прп. Гавриил (Ургебадзе)*

Никогда не спорь. Как только заметишь, что с тобою не согласны, сейчас же прекращай разговор. Не осуждай и не злись. Тогда хорошо и спокойно будет на душе.

*Свт. Серафим (Соболев)*



Чтобы спастись — одно средство: бодрствовать на всякое время и молиться, то есть непрестанно призывать помощь Божию.

*Сщмч. Серафим (Чичагов)*

Великое зло — неведение. Неведение не ведает своего неведения. Неведение, полагая делать добро, делает зло.

*Свт. Иоанн Златоуст*

Не доверяй также и тому помыслу, который при скорбях, наносимых тебе, научает не себя обвинять, а сожалеть о причинивших оные, как о виновных: что они покоряются врагу и т. п. Это тоже вражий помысл, тайно влекущий чрез самооправдание к самомнению; гораздо полезнее быть оглаголышком себя в первословии, то есть обвинять себя самого, как подавшего чем-либо повод к оскорблению себя, обвинять себя, как достойного оскорблений, в недостатке терпения, смирения, снисхождения и любви, чем всячески можно с помощью Божиею уступить или вовсе погасить вражду к себе во оскорбляющем нас брате. Притом же надобно помнить, что сие делается и не без пощущения Божия, а всяко по грехам нашим ко вразумлению и смирению.

*Прп. Макарий Оптинский*

Бойся, как геенского огня, галок намазанных (женщин); ибо они часто воинов царских делают рабами сатаны.

*Прп. Серафим Саровский*

Прощенья просить трудно тому, кто горд. Дьявол тоже не умеет и не любит просить прощенья.

*Прп. Анатолий Оптинский*

Счастье не в деньгах и не в роскошном дворце. Богатства можно лишиться. В том счастье, что не отнимут ни люди, ни события. В вере, в духовной жизни, в самом себе. Сделай счастливыми ближних и сам станешь счастлив.

*Прмц. Вел. кн. Елисавета (Романова)*

Не нужно изменять мир, измени только малую частичку этого мира — самого себя, и весь мир изменится вслед за тобой.

*Монах Симеон Афонский*

Любовь - это когда вы можете молча рядом быть вместе и вам не нужно говорить, чтобы общаться.

*Митр. Антоний (Сурожский)*

Если кто-то раздражён — лучше не пытаться заговорить с ним, пусть даже и по-доброму. Он похож на раненого, которому даже ласковое поглаживание раздражает рану.

*Прп. Паисий Святгорец*

Враг понуждает спешить. Он всегда полошит, чтобы спутать дело. А Божие идёт мирно, тихо. Нельзя иначе как с пожданием. Всему свой час.

*Свт. Феофан Затворник*

Благодари того, кто обижает тебя, и Бога будешь иметь другом.

*Прп. Антоний Великий*

Обида — чувство дьявольское, нужно не верить ему и гнать от себя.

*Епископ Пантелеимон (Шатов)*

Я люблю добро, я сгораю им, но я не люблю своих мерзостей и не держу их руку, как мои герои из "Мертвых душ".

*Н.В.Гоголь*

Пока душа в грехе, ею владеет свой дух злой, хоть не всегда явно показывает то. Он сильнее души, потому и не боится возстания с ее стороны, властвует и тиранствует над нею без сопротивления. Но когда Господь приходит в душу, привлеченный верою и покаянием, тогда разрывает все узы сатанинские, изгоняет беса и лишает его всякой власти над душою такого. И пока работает душа та Господу, бесы не могут возобладать над нею, ибо она сильна Господом, сильнее их.

*Свт. Феофан Затворник*

«Смирения и любви нет». Пока их не будет – и ничего духовного не будет. Духовное зарождается и растет вместе с их зарождением и возрастанием... Смирение приобретается делами смирения, любовь – делами любви. Извольте так делать.

*Свт. Феофан Затворник*

Господь каждого из нас ставит на такое место, где мы можем, если захотим, принести Богу плоды добрых дел и спасти себя и других.

*Прав. Иоанн Кронштадтский*

Когда человек живет в суете, когда его сознание заполнено информацией из окружающего мира, когда он пытается ответить на какие-то вопросы, произтекающие из этой мирской суеты, тогда взор его уходит в сторону, вовне, подобно физическому зрению, которое, по словам святителя Василия Великого, способно познавать только

внешний мир, но не внутренний. Мы лишаемся внутреннего зрения, когда фокус нашего внимания обращен вовне, особенно на повседневную суету. Ведь именно поэтому начиналось монашество в истории Церкви. Люди, которые всерьез брались за свою духовную жизнь, за свое духовное воспитание, хорошо понимали, что сопричастность каждодневным суетным делам не дает разуму возможность сосредоточиться. Наверное, это и каждый человек знает на собственном опыте, в первую очередь те, кто посещает храм Божий: как трудно оторваться от мирской суеты даже во время молитвы в храме, как мысли вырываются вовне и поглощают сознание.

*Святейший Патриарх Кирилл*

Печальную новость узнал я недавно. Одно духовное лицо, человек, известный своею ученостью и с богословским образованием, защитник Православия, вдруг отрекся от него. Прямо не хочется верить! Прекрасно, красноречиво он говорил и жил не худо, не был ни убийцей, ни блудником, не имел никаких других пороков, вдруг пошатнулся и отрекся от Господа. Отчего это произошло? Правда, он был поставлен в очень тяжелые условия, враг со всех сторон напал на него, и он не устоял. Погубило его тщеславие. Те обширные знания, которые он имел, не принесли ему пользы, а, напротив, повредили ему, так как надмили его ум. А тщеславие бывает от недостатка смирения. Человека смиренного никакие скорби не победят, не падет он, так как, смиряясь, находит, что за грехи свои он достоин еще большего наказания. Смиренный уподобляется человеку, построившему дом свой на камне. «И пошел дождь, и разлились реки, и подули ветры, и устремились на дом тот, и он не упал, потому что основан был на камне» (Мф.7, 25). А камень этот-то — смирение. Тщеславный же

подобен человеку, построившему дом свой на песке, без основания. «и пошел дождь, и разлились реки, и подули ветры, и налегли на дом тот; и он упал, и было падение его великое» (Мф.7, 27).

*Прп. Варсонофий Оптинский*

После хорошества вы испытываете, что враг нападает. Это Господь попускает, чтобы закрыть доброе испытанное, чтоб засмотревшись на него, душа не надмилась. У врага же одно побуждение – мщение и зависть... Чаёт он: авось собьет с толку... Господь же обращает это в средство ко смирению испытывающего сие... Но ненадолго попускает, ибо, как только воззовет кто, тотчас помощь от Господа и враг отходит.

*Свт. Феофан Затворник*

Осуждать себя полезно: это приводит ко смирению. Засуждать себя вредно: это ввергает в уныние и расслабление.

*Свт. Игнатий (Брянчанинов)*

На одном из приемов в Георгиевском зале Кремля, посвященном полету Ю.А.Гагарина, Н.С.Хрущёв спросил Юру, не видел ли он в космосе Бога. Тот, заметив, что Хрущёв спрашивает шутя, возьми да и ответь: "Видел". Хрущёв посерьезнел и сказал: "Никому об этом не говори". Я хорошо знал Юрия и могу утверждать, что он никогда не был оголтелым атеистом. Ведь он был крещен (кстати, как и я), но при том всеобъемлющем контроле со стороны партии открыто верить было почти невозможно. И все-таки у многих из нас было достаточно ума и души, чтобы чувствовать, что Бог есть.

*А.А.Леонов, летчик-космонавт СССР*

Святой Ефрем Сирин, рассуждая на тему уныния,

говорит, что самое сильное средство для преодоления уныния - молиться. Молиться Богу вопреки, может быть, всё возрастающему нежеланию это делать. Представьте себе, как человек на морозе, замерзая в снегу, вначале страдает от ужасного холода, который сковывает всё его состояние, а в какой-то момент ему вдруг перестает быть холодно. Он погружается в состояние расслабленности, сна, и если в этот момент его не разбудить, не встряхнуть, не поставить на ноги, не вернуть к сознанию, то он непременно умрет. У него потеряна сопротивляемость, он не может больше бороться за свою жизнь. Вот то же происходит с человеком, который впадает в уныние. А потому преподобный Ефрем Сирийский настаивает на необходимости именно во время таких душевных испытаний заставлять себя молиться, обращаться к Богу со дерзновением, просить у Него помощи, чтобы не заснуть греховно, чтобы не перейти черту, отделяющую духовную жизнь от духовной смерти.

*Святейший Патриарх Кирилл*

Св. Иоанн Лествичник сказал: «Кто отверг обличение, правильное или неправильное, тот отвергся своего спасения». Научись носить немощи ближних, угождать им ради Бога, а не себе, научись полагать душу свою за ближних твоих! Научись претерпевать выговоры и оплевания! Держись за обвинение себя, как упавший в воду держится за кинутую к нему веревку, и избавишься от потопления в смущении и печали!

*Свт. Игнатий (Брянчанинов)*

Мне очень нравится изречение Великого Пимена: «Если всегда и во всем будем обвинять себя, - сказал он, - то везде найдем покой». Другой отец сказал: «Мы оставили легкое бремя, состоящее в обвинении себя, и

взялись за тяжкое, состоящее в обвинении других». Такие изречения стоят целых книг!

*Свт. Игнатий (Брянчанинов)*

Чтобы успешнее бороться со своей гордостью, мешающей прощать обиды и оскорбления ближним, мы должны почаще взирать на пример Спасителя нашего, Который, будучи злословим, не злословил в ответ, страдая, не угрожал, но возносил молитвы к Отцу Небесному за Своих врагов и распинателей.

*Архимандрит Кирилл (Павлов)*

Милостив, милостив, милостив буди ми Господи, суди суд мой мне, праведный Судие, малое мое воздыхание за милость велию прием Христе, и не презри мене.

*Песнь 2-я канона во вторник 3-я седмицы Великого поста на утрени.*

Пощением тело, воздержанием дух, слезами душу очистим вернии, и чисти Чистаго светло обрящем, зряще спасительныя страсти, яже претерпе нас ради Избавитель.

*Песнь 9-я канона во вторник 3-я седмицы Великого поста на утрени.*

Согреших, исповедаюся Тебе Господи, блудный аз, не смею на небо воззрети очима, оттуду бо отпад, бых окаянен; согреших на небо и пред Тобою, и несмы достоин нарещися сын Твой, самого себе отрицаю, не требую оглагольников, ниже паки свидетелей: имам обличающий мя блуд, имам обличающее злое житие, имам посрамляющую одержашую мою наготу, к срамоте же рубы, имиже одеян есмь. Благоутробне Отче, Сыне Единородне, Душе Святыи, кающася мя прими, и

помилуй мя.

*Стихира на стиховне во вторник 3-я седмицы Великого поста на утрени.*

Не дай нам Бог во тьме и суеде житейской  
Зазнаться гордостью и спесью фарисейской,  
Чтоб святостью своей, как бы другим в упрек,  
Хвалиться, позабыв, что гордость есть порок.  
Не в славу, не в почет народные скрижали  
Родную нашу Русь Святой именовали.  
А в назиданье нам, в ответственность, в завет.  
Чтоб сберегали мы первоначальных лет  
Страх Божий, и любовь, и чистый пламень веры.  
Чтоб добрые дела и добрые примеры,  
В их древней простоте завещанные нам,  
Мы цельно передать смогли своим сынам.

*П.А.Вяземский*

«В Апокалипсисе есть пророческие слова: "Люди будут издыхать от ожидания грядущих бедствий из-за отсутствия веры и любви". У апостола и евангелиста Иоанна Богослова: "Боящийся несовершенен в любви, ибо любовь изгоняет всякий страх". Человек живет в страхе потерять здоровье, потерять работу, потерять близких, потерять жизнь. Страх как ржавчина разъедает и уничтожает его. Чтобы избавиться от страха, нужно иметь веру, веру не только в Бога, ибо и бесы веруют и трепещут. Страх Божий, когда человек вверяет себя Богу и, кроме Бога, уже ничего не боится, потому что знает, что без воли Божией ничего не будет. Нужно крепить свою веру и ничего, кроме Бога, в этой жизни не бояться. Ибо с нами Бог, а если Бог за нас, то кто против нас? Стойте в вере и ничего, кроме Бога, не бойтесь, ибо Бог с нами, и крестная сила, и святые все, и их гораздо больше, чем тех воображаемых врагов, которых на самом деле



нет. Аминь».

*Архиепископ Каширский Феогност*

Бабушка – победоносное слово. Для внучек нет теплее места, как у бабушек; нет и для бабушек дороже лиц, как хорошие внуки. И за это надо Бога благодарить. А вы чаще утешайте бабушку и повнимательнее слушайте, что она говорит. У стариц – мудрость, опытами и трудами жизни приобретенная. И они часто невзначай, в простых фразах высказывают такие мудрые уроки, которых и в книгах поискать – не найдешь.

*Святитель Феофан Затворник*

Причащайтесь чаще и не говорите, что недостойны. Если ты так будешь говорить, то никогда не будешь причащаться, потому что никогда не будешь достоин. Вы думаете, что на земле есть хотя бы один человек, достойный причащения Святых Таин? Никто этого не достоин, а если мы все-таки причащаемся, то лишь по особому милосердию Божию. Не мы созданы для причастия, а причастие для нас. Именно мы, грешные, недостойные, слабые, более чем кто-либо нуждаемся в этом спасительном источнике.

*Св. прав. Алексий Мечёв*

Целомудрие - слово, состоящие из двух корней: целый, целостный, и мудрый. Стало быть, это мудрость, которая помогает сохранять целостность, а "целый" в толковых словарях определяется как полный и неповрежденный. Если праздность и пустословие - это пустота, вакуум, то целомудрие - это полнота и неповрежденность. В массовом сознании целомудрие связывается с сохранением телесной чистоты. Это правильно, но это не всё. Целомудрие - это состояние

человека, который хранит в себе силы, данные ему Богом, переданные родителями, полученные через образование и жизненный опыт. Сила, которая накапливается в человеке, должна сохраняться. Тогда не будет пустоты, тогда будет целостность, то есть внутреннее содержание, представляющее собой прочную крепость, которая сохраняет внутреннюю жизнь человека от всякого повреждения.

*Святейший Патриарх Кирилл*

Не бойтесь исповедовать грехи плоти. Вы что, считаете себя святым? Бог попускает Вам эти падения для Вашего же смирения. Так поднимитесь и идите дальше в страхе и трепете. Боритесь, сколько можете, но в отчаянье не впадайте, что бы ни случилось. Сила в православной твердости дается не сразу, Ваша каждодневная борьба содействует этому. А поддались искушению — помогут сознание собственного греха и смирение.

*Иеромонах Серафим (Роуз)*

За всё недолжное (мысль, чувство, слово, взгляды и проч., и проч.) немедленно мысленно от всего сердца вздохните ко Господу и попросите прощения — и довольно. Не копайтесь больше, не разбирайте: я такая, я сякая. Всё равно мы себя не знаем и не можем правильно судить о себе. Господь — наш Судья. Наше дело просить за всё прощения, а осуждать кого-либо, даже себя чрезмерно, — запрещено.

*Игумен Никон (Воробьев)*

Божественная красота нашего истинно назидательного в своем содержании и благодатно действенного церковного богослужения, как оно создано веками апостольской ревности, молитвенного горения,

подвижнического труда святоотеческой мудрости и запечатлено Церковью в чинопоследованиях, правилах Устава, должна сохраняться в Святой Православной Русской Церкви неприкосновенною как величайшее и священнейшее ее достояние. Совершая богослужение по чину, который ведет начало от лет древних и соблюдается по всей Православной Церкви, мы имеем единение с Церковью всех времен и живем жизнью всей Церкви.

*Свт. Тихон, Патриарх Московский и всея России*

Терпение — это самое сильное лекарство, которое лечит тяжелые и долголетние беды. Большинство бед проходят только благодаря терпению. Великое терпение распутывает самое запутанное и приносит божественные плоды: там, где ты не видишь никакого решения, Бог дает наилучшее решение.

*Преподобный Паисий Святогорец*

Очень важную истину открыл мне святой Феофан Затворник: всё я недоумевал, как собрать мысли, как перестать развлекаться и расточаться на разные глупые мечтания. Оказывается, необходимы три главных приема. Первый — постоянно хранить чувство присутствия Божия, что Господь близ, что Он тебя всего видит, что Он совсем рядом. «В сем памятовании надо всячески укрепиться до того, чтобы оно было неотходно от внимания. Бог везде есть и всегда с нами, и при нас, и в нас есть. Но мы не всегда с Ним бываем, ибо не помним о Нем и, потому что не помним, позволяем себе много такого, чего не позволили бы, если бы помнили. Возьмите на себя труд навязать этой памяти. Тут ничего особенного не требуется, только намерение принять и напрягаться помнить, что Господь в Вас есть, и близ есть, и смотрит на Вас и в Вас так же зорко, как кто смотрел бы

Вам в глаза. Что бы Вы ни делали, всё помните, что Господь близ и смотрит. Станете трудиться навязать сему и привыкнете и, как только привыкнете или еще только мало-мало навязать станете, увидите, какое спасительное действие происходит от этого в душе. Не забывайте только, что память о Боге надо иметь не как о всякой другой вещи, но соединять ее со страхом Божиим и благоговейством. Благоговейными люди все от этого бывают».

*Архимандрит Лазарь (Абашидзе)*

Будем смиряться и просить Господа, чтобы Он даровал нам дух смиренномудрия и духовной нищеты, чтобы нам не только на словах, но и в глубине своего сердца и чувства считать себя последними, худшими, а ближних своих - лучшими.

*Архимандрит Кирилл (Павлов)*

Исповедь – это не беседа о своих недостатках, сомнениях, это не простое осведомление духовника о себе. Исповедь – это Таинство, а не просто благочестивый обычай. Исповедь – это горячее покаяние сердца, жажда очищения, которая происходит от ощущения святости, это второе крещение, и, следовательно, в покаянии мы умираем для греха и воскресаем для святости. Раскаяние – первая степень святости, а безчувственность – это пребывание вне святости, вне Бога.

*Архимандрит Лазарь (Абашидзе)*

Всякий имеющий внутренний молитвенный опыт знает по себе, сколь невыносимо тягостно пребывание в храме "по обязанности" и как незаметно летит время, когда Господь посещает наше сердце духом ревностной, пламенной молитвы, совокупляющей воедино все силы человеческого естества "миром Божиим, превосходящим

всякое разумение" (Флп. 4, 7).  
*Митрополит Иоанн (Снычёв)*

Любить - видеть человека таким, каким его задумал Бог.

*М.И.Цветаева*

Что же делать, чтобы оградить себя от дьявольского воздействия, от того, что называется искушением? Размышляя на эту тему, святитель Иоанн Златоуст говорит: не нужно подавать повода дьяволу, чтобы он из миллиона людей выбрал именно вас и на вас направил острие своего воздействия, разрушая сознание, искажая мысли таким образом, что вместо добра человек начинает умножать зло. А что является поводом для дьявола? Духовная слабость... Дьявол наступает на того, кто духовно слаб, кто дает повод расслабленным состоянием своей души. А что такое духовная слабость? Это потеря религиозного чувства, потому что мы сильны духом только тогда, когда мы в единстве с Богом, когда мы молимся, когда мы получаем от Бога ответ. Тогда Господь ограждает наш разум от дьявольских искушений, от притяжения ко злу.

*Святейший Патриарх Кирилл*

Если нет скорбей, то либо у нас неправильное направление, либо нет сил их понести.

Если мы хотим спасения, то есть прощения грехов, то Господь посылает нам скорби. Ведь не от дел мы спасемся, а милостью Божией. А для этого мы должны что-то прощать, тогда Господь нам простит.

*Прот. Валериан Кречетов. 05.12.1997 г.*

Если хотите быть долголетними на земле, не торопитесь жить плотским образом, пресыщаться,

упиваться, курить, блудодействовать, роскошествовать, нежиться: в плотском образе жизни заключается смерть, потому плоть наша и называется в Священном Писании мертвенным или *ветхим человеком, тлеющим в похотях прелестных* (Ефес. 4, 22). Если хотите жить долго, живите духом: в духе заключается жизнь: *аще духом деяния плотская умерщвляет, живи будете* (Рим. 8, 13) и здесь и там, на небесах. Наблюдайте умеренность и простоту в пище и питии, храните целомудрие, не растрачивайте безумно бальзам своей жизни, не гонитесь за богатством, за роскошью, старайтесь быть довольными и немногим, храните мир со всеми и никому не завидуйте, всех почитайте и любите, особенно же – старайтесь всегда носить Христа в сердце – и вы в мире и благополучии проживете многие лета.

*Святой праведный Иоанн Кронштадтский*

Всякий человек на земле болен горячкою греховною, слепотою греховною, одержим бешенством греха; а как грех наипаче состоит в злобе и гордости, то со всяким человеком, как страдающим болезнию греха, надо обходиться с кроткою любовию – важная истина, которую мы часто забываем; мы часто, очень часто действуем вопреки ей: к злобе подбавляем злобы своим озлоблением, гордости делаем отпор гордостью же. Так у нас и растет зло, а не уменьшается; не врачуются, а более заражаются. Господи, помилуй нас, помилуй человечество!

*Святой праведный Иоанн Кронштадтский*

Жизнь сердца есть любовь, смерть его – злоба и вражда на брата. Господь для того нас держит на земле, чтобы любовь к Богу и ближнему всецело проникла наши сердца: этого ждет Он от всех. Это цель стояния мира.

*Святой праведный Иоанн Кронштадтский*

«Да будет так, как Я хочу, а не как ты». Вот какой державный голос Бога слышит всегда душа наша, падшая в грех и желающая выйти из состояния душевной греховной скорби. Да будет так, как Я хочу: или принеси соразмерное греху покаяние в глубине сердца и возвратись на путь жизни, Мною указанный, или неси соответствующее греху наказание, от Моего правосудия определенное: иначе грех твой будет мучить тебя, как уклонение от законов Моих. И душа наша тогда только вкусит покой, когда действительно принесет в глубине сердца соответствующее греху раскаяние или же понесет должное от Бога наказание. О всемогущая и всеправедная держава Бога нашего, правящая невидимо невидимыми нашими душами, всякая слава Тебе! Слава Тебе, Боже, Спасителю наш! Да будет воля Твоя над нами!

*Святой праведный Иоанн Кронштадтский*

Не живет Господь в том сердце, в котором царит жадность, пристрастие к земным благам: к сладостям земным, к деньгам и проч. Опытom дознано и познается ежедневно. В том сердце живет жестокосердие, гордость, высокомерие, презорство, злоба, мщение, зависть, скупость, суетность и тщеславие, кража, обман, лицемерие и притворство, хитрость, ласкательство и пресмыкательство, блуд, сквернословие, буйство, измена, клятвопреступление.

*Святой праведный Иоанн Кронштадтский*

Когда сердце твое уклонится в помышления лукавства и лукавый, как говорится, начнет подмывать твое сердце, чтобы оно совсем подвинулось с камня веры, тогда скажи себе внутренне: знаю я свою духовную нищету, свое ничтожество без веры; скажи: я так немощен, что именем Христовым только и живу, и

успокоиваюсь, и веселюсь, разпространяюсь сердцем, а без Него – мертв душевно, безпокоюсь, стесняюсь сердцем; без креста Господня я давно был бы жертвою самой лютой скорби и отчаяния. Христос меня держит в жизни; крест – покой и утешение мое.

*Святой праведный Иоанн Кронштадтский*

Имея Христа в сердце, бойся, как бы не потерять Его, а с Ним и покоя сердечного; горько начинать снова, усилия прилепиться к Нему снова по отпадении будут тяжки и многим будут стоять горьких слез. Держись всеми силами за Христа, приобретай Его и не теряй святого дерзновения пред Ним.

*Святой праведный Иоанн Кронштадтский*

Печаль никогда не должна быть сильнее веры в Бога и надежды на Него.

*Святитель Филарет Московский*

Ничего нет в этом мире отвратительнее неблагодарности, ничего нет оскорбительнее и душепагубнее. Ибо что может быть отвратительнее того, что человек замалчивает и заминает сделанное ему доброе дело? А что же тогда более мерзко, чем то, когда человек отвечает на милость немилостью, на верность - неверностью, на честь - безчестьем, на доброту - насмешкой? Подобная неблагодарность черной тучей встает между неблагодарным, с одной стороны, и пречистым Оком небесным - с другой, ибо Оно есть сам свет без примеси тьмы и само благо без примеси зла.

*Свт. Николай Сербский*

Сколь Ты благ, Господи мой, и сколь Ты близок нам, - так близок, что с Тобою можно всегда беседовать и Тобою утешаться, Тобою дышать, Тобою просвещаться, в



Тебе мир иметь, в Тебе пространство сердечное обретать. Господи! Научи меня простоте любви к Тебе и к моему ближнему, да всегда буду с Тобою, да всегда мир имею в Тебе. Господи! Не даждь ни на мгновение мне любодействовать с премерзким и всезлым врагом - дьяволом ни злобою, ни гордостью, ни завистию, ни скупостию, ни любостыжанием, ни чревоугодием, ни блудными помыслами, ни хулою, ни унынием, ни ложью, ничем греховным. Да буду я всегда весь Твой!

*Святой праведный Иоанн Кронштадтский*

Извольте держать в мысли, что это вам Господь дорогу в Царствие Свое пролагает, или даже более - берет за руку и ведет. Потому не упирайтесь ногами и не кричите, а благодушно и с благодарностью переносите скорби.

*Святитель Феофан, Затворник Вышенский*

Церковь сегодня на передовой линии фронта в борьбе за народную нравственность. И как же достается за это Церкви! Как много обвинений в ригоризме, в отсталости, в заблуждениях, в том, что Церковь тащит нас в средневековье! Однако ни в какое прошлое Церковь никого не тащит, но предлагает людям осознать великую Божественную истину: человек не сбивается с жизненного пути, если основывает свою жизнь на Божиих заповедях, на нравственном законе. И никакими ссылками на искусство, на свободу творчества, на свободу слова, свободу самовыражения нельзя разрушать нравственность народа. Делать это сознательно могут только те, кто желает разрушения страны, потому что целостность нравственного чувства нации и безопасность Отечества — почти синонимы. Когда наступал на нашу землю враг, что он делал в первую очередь? Он стремился разрушить нравственную жизнь народа, чтобы

люди наши утратили нравственные ориентиры, и, наверное, мы бы никогда не победили в войне, если бы эти ориентиры потеряли.

*Святейший Патриарх Кирилл*

"Я хотел бы обратиться ко всем православным верующим Украины. Не бойтесь ничего, будьте тверды в своей любви к Богу, храните чистоту Православной веры, которая является дорогой, ведущей к Богу. Любите друг друга, терпите друг друга, помогайте друг другу. Зло пройдет, а добро будет жить вечно. Если мы будем жить в любви ко всем и друг к другу, то никакое зло нас не победит. Бог есть Бог силы. А у зла силы нет. Живите с Богом!"

*Блаженнейший Онуфрий, митрополит Киевский и всея Украины*

Замечательные слова мы находим у святого Иоанна Златоустого... Одна-единственная фраза, которая открывает величайший смысл Креста: «Крест – наша свобода». Сегодня эти слова должны быть начертаны на наших знаменах. В то время, когда человек устремляется к свободе, понимая под ней раскрепощение своих инстинктов, возможность творить все, что он желает, – невзирая на закон Божий, разрушая тем самым свою жизнь, свою личность, разрушая жизнь окружающего мира, нанося непоправимый ущерб Богом данной природе и человеческому обществу, – мы должны повторять слова «Крест – наша свобода», потому что через Крест Христов мы освободились от рабства греху, мы стали свободными от тяготения над нами силы дьявольской. Господь освободил нас – в том смысле, что дал возможность, сопрягая Его Божественную благодать со своими усилиями, освобождать душу от всякого греха.

*Святейший Патриарх Кирилл*

Когда идете исповедоваться, не надейтесь на Причастие... Не надейтесь на прощение - вымаливайте себе его.

*Св. прав. Алексий (Мечёв)*

Умное молчание дороже всего. Если положить все правила благоразумия на одну весовую чашу, а на другую чашу положить благоразумное молчание, то молчание одно перевесит.

*Прп. Амвросий Оптинский*

Нет ничего сильнее того чувства, которое приходит к нам, когда мы держим на руках своих детей. Их беспомощность затрагивает в наших сердцах благородные струны. Для нас их невинность — очищающая сила. Когда в доме новорожденный, брак как бы рождается заново. Ребенок сближает семейную пару так, как никогда прежде. В сердцах оживают молчавшие до этого струны. Перед молодыми родителями встают новые цели, появляются новые желания. Жизнь приобретает сразу новый и более глубокий смысл. На их руки возложена святая ноша, бессмертная жизнь, которую им надо сохранить, и это вселяет в родителей чувство ответственности, заставляет их задуматься. «Я» — больше не центр мироздания. У них есть новая цель, для которой надо жить, цель достаточно великая, чтобы заполнить всю их жизнь... Родители должны быть такими, какими они хотят видеть своих детей — не на словах, а на деле.

*Из записей царицы-мученицы Александры Феодоровны*

Ни в каких случаях, ни при каких обстоятельствах не унывайте, не отчаивайтесь. Уныние убивает энергию, необходимую для получения в сердце Духа Святого. Унылый теряет молитву и умирает для духовных

подвигов. Знайте, что в минуту уныния и отчаяния не Господь оставляет вас, а вы оставляете Господа. Хотя бы и очень скорбно было вам, но призовите мысленно Господа Иисуса Христа, живущего в сердце вашем. Он ждет вашего зова. Не разочаровывайтесь и не тяготитесь жизнью. Она несносна бывает только для злочестивых, а кто верует в Иисуса Христа и уповает на Него, тот должен радоваться и дорожить жизнью. Наша земная жизнь необходима как подготовка к вечной жизни, чтобы мы славили здесь Бога, благодетворили ближним и достигали Вечного Царства узким путем, указанным в Евангелии.  
*Схиисгумен Савва (Остапенко)*

Обратите мысль вашу к блаженным райским селениям, где ликуют и несказанно радуются все праведные, из коих ни одному не пришлось получить блаженный жребий без великих скорбей и оскорблений.  
*Прп. Амвросий Оптинский*

Он собирался многое свершить,  
Когда не знал про мелочное бремя.  
А жизнь ушла на то, чтоб жизнь прожить  
По мелочам. Цените, люди, время.  
*Н. Коржавин*

Бог гордым противится, а смиренным дает благодать.  
*Притч. 3, 34*

«Я хотел бы обратиться ко всем православным верующим Украины.

Не бойтесь ничего, будьте тверды в своей любви к Богу, храните чистоту православной веры, которая является дорогой, ведущей к Богу.

Любите друг друга, терпите друг друга, помогайте

друг другу.

Зло пройдет, а добро будет жить вечно. Если мы будем всё терпеть, жить в любви ко всем и друг к другу, то никакое зло нас не победит. Бог есть Бог силы. А у зла силы нет.

Живите с Богом! И будем радостны, счастливы и благословенны!»

*Блаженнейший Митрополит Киевский и всея Украины  
Онуфрий*

Самое главное для нас - это научиться терпению и смирению. Смирением мы победим всех врагов - бесов, а терпением - страсти, воюющие на душу и тело.

*Архим. Иоанн (Крестьянкин)*

Однажды я спросил у архимандрита Кирилла (Павлова): почему некоторые братья из монастыря уходят? Он говорит: «Помните, как епископ Игнатий сказал: падение монаха начинается не иначе как с оставления им его благословленного монашеского правила». В Лавре было правило: три канона, акафист Спасителю (в пятницу акафист Божией Матери), глава Евангелия, две главы Апостольских посланий и одна кафизма. Эта практика была много лет, потом она перешла в Оптину пустынь, другие монастыри Православной Церкви. И я своими глазами видел, что отец Кирилл сам неукоснительно правило соблюдал. «Умри, а правило исполни», – это его слова. За час до братского обеда, ровно в полдень, он приходил в келью, и начиналось чтение монашеского правила. Новоначальные послушники, монахи – все приходили на правило в его келью, даже в коридоре стояли... Исаак Сирий говорил, что правило на Страшном Суде встанет между тобой и дьяволом как медная стена. За опущение правила мы даем вход в душу бесам. Пусть

правило будет маленькое, но постоянно исполняемое.  
*Архим. Мелхиседек (Артюхин)*

Не возмущайся, не приходи в недоумение, когда увидишь в себе действие какой-либо страсти. Когда возстанет страсть, подвизайся против нее, старайся обуздать и искоренить ее смирением и молитвой.

*Прп. авва Дорофей*

Воля Божия есть созидательница и художница и природы, и искусства, и всего существующего.

*Свт. Иоанн Златоуст*

Когда не борют нас страсти, тогда удобно приходим в гордость, не видя за собою пороков. И стремление вскорости победить страсти есть безумие, от гордости происходящее.

*Прп. Макарий Оптинский*

Пусть заповедь Божия живет с тобою неразлучно, непрестанно сообщая тебе как бы некоторый свет и озарение для суждения о делах.

*Свт. Василий Великий*

Как землю нужно пахать и копать, так и для души, вместо заступа, нужны искушения и скорби, чтобы она не заросла сорной травой, чтобы стала менее жестокой, чтобы не возгордилась.

*Свт. Иоанн Златоуст*

Велико коварство наших врагов, но еще могущественнее ограждающая человека помощь Божия.

*Прп. Ефрем Сирин*

Душа моя, не унывай! Ибо малая скорбь очищает тебя

от многолетней болезни.

*Прп. Иосиф Исихаст*

Четыре старообрядца пришли к преподобному Серафиму Саровскому, чтобы спросить о двухперстном сложении, с удостоверением истинности старческого совета каким-нибудь чудом или знамением. Лишь они переступили порог келлии, старец подошел, взял первого из них за правую руку, сложил персты в трехперстное сложение по чину Православной Церкви и, таким образом крестя его, дал такое наставление: «Вот христианское сложение креста! Так молитесь, и прочим скажите. Сие сложение предано от святых апостолов; а двухперстное противно святым уставам. Прошу и молю вас, ходите в Церковь Греко-Российскую: она во всей славе и силе Божией! Как корабль, имеющий многие снасти, паруса и великое кормило, она управляется Духом Святым, поставляющим в ней и учителей, и пастырей, по преемству от апостолов. А ваша часовня подобна маленькой лодке, не имеющей кормила и весел: она причалена вервием к кораблю нашей Церкви, плывет за нею, заливаемая волнами, и непременно потонула бы, когда бы не была привязана к кораблю».

Церковь — не стена и кровля, но — вера и жизнь.

*Свт. Иоанн Златоуст*

Таково величие Церкви: когда нападают на нее, она побеждает; когда злоумышляют против нее, она преодолевает; притесняемая, она прославляется; получает раны — и не изнемогает, среди ярости волн не утопает, в порывах бури не терпит кораблекрушения, в борьбе неодолима, в сражении непобедима. Разразилась эта война - и Церковь увенчана новой славою!

*Свт. Иоанн Златоуст*

Господь нашел, что нам пора нести Его крест. Постараемся быть достойными этой радости.

*Прмц. вел. кн. Елисавета Феодоровна*

Господь нас ставит в такие обстоятельства, которые дают нам возможность увидеть то, что у нас внутри. А если человека будут все время по шерстке гладить, то он и не узнает, что он гордый, своевольный, самолюбивый.

*Прот. Валериан Кречетов*

Как можно чаще истово ограждайте себя крестным знаменем.

*Прот. Николай Гурьянов*

Ах, если бы ты знал, какая радость, какая сладость ожидает душу праведного на небеси, то ты во временной жизни решил бы всякие скорби, гонения и клевету переносить с благодарением.

*Прп. Серафим Саровский*

Если очень зацепят тебя, скажи себе: "Не ситцевая, не полиняешь".

*Прп. Амвросий Оптинский*

Любовь к Богу и ближнему еще не составляют христианства, когда она не проникает и не обнимает всего человека.

Покуда человек вполовину христианин, вполовину эгоист, - до тех пор он грязь на пути Церкви к Царству Небесному. Только с той минуты, когда решительное и всецелое обращение сердца ко Христу отрезывает все корыстные стремления и внушает волю, *твердую до мученичества*, - только тогда начинает в душе



заниматься заря другого дня.

*И.В.Киреевский*

Два вида страха: если не хочешь делать зла, то бойся Господа и не делай; а если хочешь делать добро, то бойся Господа и делай.

*Прп. Серафим Саровский*

Когда сегодня массовая культура, литературные произведения, кинематограф учат нас, что для того чтобы быть успешным, надо быть сильным, надо уметь бороться, надо уметь нанести противнику физический удар или уничтожить его своим умом, - ведь массовая культура XXI века формирует жестокость человеческого сердца, - мы обращаемся к преподобному Серафиму и просим его дать нам умиление сердечное, беззлобие, милость, радость, доброту к окружающему нас миру. И мы верим, что умиление сердечное сильнее физической силы и даже сильнее силы разума.

*Святейший Патриарх Кирилл*

Начали мы учиться у отпадшего от Христа Господа запада и перенесли в себя дух его - кончится тем, что, подобно ему, отшатнемся от истинного христианства. Но во всем этом ничего нет необходимо определяющего на дело свободы: захотим - и прогоним западную тьму; не захотим - и, конечно, погрузимся в нее.

*Свт. Феофан Затворник*

Как можно чаще истово ограждайте себя крестным знаменем.

*Прот. Николай Гурьянов*

О, несравненное счастье быть сосудом, жилищем, орудием Духа Божия!

*Свт. Филарет Московский*

О, край родной! - такого ополченья  
Мир не видал с первоначальных дней.  
Велико, знать, о Русь, твое значенье!  
Мужайся, стой, крепись и одолей!  
*Ф.И.Тютчев*

Любовь - это Божий дар, и на этот дар мы отвечаем, и отвечаем в первую очередь некими волевыми установками. Поэтому любовь - это одновременно и направление человеческой воли к добру. Приведу простой пример. Вы плохо думаете о человеке, он вам не нравится - внешне или внутренне; существует масса факторов, которые одного человека часто отталкивают от другого. Можно поддаться этому чувству и жить с ним, а можно постараться это чувство преодолеть. И ведь есть способ преодоления - это начать думать о человеке хорошо. А есть еще одно совершенно поразительное средство - сделать этому человеку добро. Те, кому мы делаем добро, навсегда остаются в нашем сердце, и отношение к ним меняется.

*Святейший Патриарх Кирилл*

Как бы долго и тяжело ты не бедствовал, ни под каким видом не теряй надежды на Бога и не только не переставай молиться, но молись еще больше и усерднее, воздыхай, плачь. Чем дольше Бог не дает, тем неотступнее проси. Если Он, вместо того чтобы дать просимое благо, попустит найти на тебя несчастьям, то и тогда не отступай от Него. И если увидишь Бога, посылающего тебе меч, если ощутишь этот меч в своем сердце, то и тогда не отступай от Него, и тогда ожидай просимой милости... Так уповай и не посрамишься. Это и любит Он, за это и изливает на нас Свои великие и

богатые милости. В молитве мы должны быть постоянны, должны молиться с верою и усердием.

*Из проповеди архим. Кирилла (Павлова) в Неделю 17-ю по Пятидесятнице, о силе молитвы хананеянки*

Только священнику Бог дал право проводить Таинство Исповеди и читать разрешительную молитву... Никому из сил Небесных это не дано... И Бог попустил священнику быть грешным... ибо грешный священник лучше поймет грешного человека...

*Свт. Иоанн Златоуст*

Развилась потребность неверия, для прикрытия интересов сердца, несогласных с верою. Тут - корень зла. Не разум - противник веры, а развратившееся сердце.

*Свт. Феофан Затворник*

"Когда мы выходили из храма, я почувствовал, будто что-то пустое стало заполненным внутри меня".

*Иван Корягин, ученик 6 класса*

"Я не очень открытый человек, могу хранить всё в себе, но почему-то после этого похода (в храм) мне захотелось кому-нибудь открыться, вылить все то, что я многие годы хранила в себе".

*Маргарита Макеева, ученица 6 класса*

"В одной вещи мы всегда должны быть уверены - в том, что Бог посылает нам страдания, потому что любит нас... Христианство, как небесная любовь, возвышает душу человека. Я счастлива: чем меньше надежды, тем сильнее вера. Бог знает, что для нас лучше, а мы - нет. В настоящем смирении я начинаю находить источник постоянной силы".

*Царица-мученица Александра Фёдоровна*

"Если начнешь роптать, то теряешь почву под ногами и становишься таким мелким, самолюбивым. Есть самолюбие, которое надо иметь, но есть и другое, которое надо топтать под ногами, - это ложное... Пускай зло помучает, потревожит, но душу ему не отдадим".

*Царица-мученица Александра Фёдоровна*

"Люди обычно именуется умными по неправильному употреблению сего слова. Не те умны, которые изучили изречения и писания древних мудрецов, но те, у которых душа - умна, которые могут рассудить, что добро и что зло; и злого и душевредного убегают, а о добром и душеполезном разумно радеют и делают то с великим к Богу благодарением. Эти одни поистине должны именоваться умными людьми".

*Прп. Антоний Великий*

"Лишь после революции выяснилось, что Государь [св. Царь-мученик Николай], единственное коронованное лицо в Европе, не держал Своих личных капиталов за границей, почитая это непатриотичным. В результате, после революции, Он и Его Наследники остались совершенно без средств к жизни, так как революционные правители немедленно наложили руку на всё Царское состояние в России и признали всё это собственностью Государства, каковую и не приминули расхитить".

*Граф П.Гендриков. (В кн.: Император Николай II и революция. Авт.-сост. С.Фомин. Общество свт. Василия Великого, 2005 г., с.678).*

Существо дела в том, чтоб *установиться в памяти Божией, или ходить в присутствии Божием*. Можно всякому сказать: "Как хочешь, только добейся до этого. Иисусову ли молитву творить, поклоны ли класть, в

церковь ли ходить - что хочешь делай, только добейся до того, чтобы быть всегда в памяти Божией".

*Свт. Феофан Затворник*

Если бы вы видели, какая благодать сходит на Литургии, то были бы готовы собирать пыль с пола храма и умывать ею свое лицо.

*Преподобный Гавриил (Ургебадзе)*

Развернуться-то легко, а обратно-то – потруднее.  
*Т.С.Мальцев*

Во вся дни с нами Воскресший, а наипаче в дни Святой Пасхи! Забудем временные печали, предвкусим вечную радость Царствия Христова!  
*Свт. Иоанн Шанхайский и Сан-Францисский*

Ловец душ наших - диавол каждую минуту ловит души наши, как бы уязвить каким-либо грехом, какою-либо страстью, как бы укоренить по сильнее ту или другую греховную привычку, страсть, как бы спасение души сделать как можно больше трудным, как бы произвести охлаждение её к Богу, к святыне, к Церкви, к вечности, к человечеству.  
*Св. прав. Иоанн Кронштадтский*

Если бы Премудрый, Всеблагий и Всемогущий Отец Небесный не бдел неусыпно над нами и не обращал к добрым последствиям безчисленные коварства над нами искушителя, если бы мы не внимали себе, то давно безплотный злодей покорил бы себе весь мир и на земле не осталось бы семени святого, которое составляет стояние его /Исаии 6, 13/.

*Св. прав. Иоанн Кронштадтский*

Удерживая гнев, паче вземлющаго град.  
*Притч.16, 32.*

При терпении, где не ожидали, обретём утешение.  
*Прп. Нил Синайский*

Не усиливайся исправить всё вдруг - это невозможно,  
но постепенно и понемногу.  
*Свт. Иоанн Златоуст*

Ты владеец одной только собственности -  
благочестия, его не отнимет у тебя наступившая смерть,  
всего прочего ты лишишься, хотя бы и не хотел.  
*Свт. Иоанн Златоуст*

Если мы все грешны и ни один из нас не встал выше  
искушений, то нет ни одной добродетели, высшей  
покаяния.  
*Прп. Исаак Сирин*

Если думают, что бедствие пришло не путем истины и  
милости Господней, наказующей зло и обращающей к  
добру, то спрашиваю: как же пришло в мир бедствие?  
Украдкой? Нельзя. Бог всеведущ. Насильственно?  
Нельзя. Бог всемогущ. По слепому движению сил  
природы? Нельзя. Ими управляет Бог Премудрый и  
Всеблагий. Куда ни обращай с догадками, отовсюду  
принужден будешь возвратиться к одной неоспоримой  
истине, что если как-нибудь допущено в мир бедствие, то  
допущено не иначе, как средство Провидения,  
наказательное и исправительное, а иногда  
испытательное, - как Истина и Милость Путей  
Господних.  
*Свт. Филарет Московский*

Когда очередь выстраивается к Поясу Богородицы, это крайне отрадно. Вот эта наивная простота русского народа, она вдруг обнажается здесь полностью, она и беззащитна и в то же время ее ничем поразить нельзя.

*С.Ю.Куняев*

«Мне кажется, что вся вина Государя только и могла быть в том, что Он царствовал в 1894-1917 гг., когда правящий класс России выродился, потерял волю к власти, а те, кто мечтали этот класс заменить, эти "идеологи" революции не поняли, что сами они не представляют нового класса, а просто являются отбросами того же самого правящего класса русской интеллигенции».

*Из книги Бориса Петровича Апрелева "Нельзя забыть" (Шанхай, 1933 г.)*

«В истории человечества есть отдельные факты и события, в которых, как в фокусе, сосредоточивается вся психология, геройская или преступная, великодушная или мелочная, той или другой эпохи. И в пленении Царской Семьи, в издевательствах, которым Она подвергалась, в клевете, свивающейся вокруг Неё, в одиночестве, в котором Она оказалась, и, наконец, в её ужасной смерти отражается всё предательство, вся ложь, вся трусость, взрыв всех низменных чувств, вся продажность, весь кровавый бред, всё, что составляет сущность того великого преступления, которое получило название русской революции».

*Иван Павлович Якобий. «Император Николай II и революция».*

Святитель Николай... нам оставил как бы живую, действующую икону подлинного человека, чтобы мы от него научились, как жить, какой любовью любить, как

забывать себя и помнить безстрашно, жертвенно, радостно всякую нужду другого человека.

*Митрополит Антоний Сурожский*

Россия ни на кого не похожа. Она – единственная в своем роде во всей истории человечества. Она идет своими путями. Ей необходимы свои, особые формы жизни.

*И.А.Ильин*

Всё, что есть лучшего, возвышеннейшего, самого драгоценного, святого, мудрого, – всё это заключается только в Церкви. В Церкви идеал человечества; Церковь – земное небо.

*Св. прав. Иоанн Кронштадтский*

Прошу верить, что я не пойду на соглашения и уступки, которые приведут к потере чистоты и крепости Православия.

*Свт. Тихон, Патриарх Московский и всея России*

В борьбе с унынием даруется самый большой венец.

*Свт. Иоанн Златоуст*

В череде дней мы не должны забывать, что одно из величайших чудес на земле – это Литургия.

Люди могут преодолевать пешком большие расстояния, чтобы увидеть чудотворную икону; они будут стоять долгие очереди, чтобы приложиться к мироточивому образу; но как часто они не готовят себя к тому, чтобы принять в себя Самого Господа! Мы не понимаем, что мы делаем. И Господь говорит: прости их, Отче, ибо они не ведают, что творят.

*Схиархимандрит Иоаким (Парр)*



Мучеником делает не только смерть, но душевное расположение.

*Свт. Иоанн Златоуст*

Если враги окружают тебя и ты будешь в беде душевной, немедленно воззови ко Пресвятой Владычице нашей.

*Св. прав. Иоанн Кронштадтский*

Оставь обманчивую мысль, что ты в отдаленном месте будешь смиряться и будешь переносить всякое поправление и унижение, а лучше смирись в настоящее время и в настоящем месте, где живем, и считай себя мысленно под ногами всех, то есть считай себя достойною всякого поправления, и унижения, и досаждения.

*Прп. Амвросий Оптинский*

Не торопись ни в чем; закон действий Божиих – постепенность, медленность, и зато – дивная твёрдость! Дьявол тороплив, потому что не имеет в себе покоя и поспешностью склоняет ко всякому греху, потому что в поспешности нет премудрости.

*Святой праведный Иоанн Кронштадтский*

Радуйся, не восхотевый двема господинома, Богу и міру, работати, но Единому Богу точию.

*Из акафиста преподобному Сергию Радонежскому*

Кто поет псалом, тот, хотя был бы крайне развратным, стыдясь псалма, обуздывает силу сладострастия, и хотя бы обременен был бесчисленными пороками и одержим унынием, услаждаясь удовольствием, облегчает свои мысли, окрыляет ум и возвышает душу.

*Святитель Иоанн Златоуст о Псалтири*

Умный старается приспособиться к обстоятельствам, а глупый - обстоятельства приспособить к себе.

*Прот. Валериан Кречетов*

Приступая молиться Царице Богородице, прежде молитвы будь твёрдо уверен, что ты не уйдёшь от Нея, не получивши милости.

*Св. прав. Иоанн Кронштадтский*

Гоните прочь с души всё мутное! На ясный, на свежий воздух! На труд! Сильней и крепче воздвигайте упор в душе своей всему, что низменно и чем соблазняет свет. Помните вечно, какой земли гражданин вы и что никому не предстоит столько трудов и работ, как гражданину сей земли, и что есть Тайнственная Рука, которая поведет вас на прекрасное и высокое.

*Н.В.Гоголь*

Русский человек так сложился исторически, что способен по-настоящему жить только в полном напряжении духовных сил. Именно Православие с его насыщенной духовной жизнью дает ему возможность полноценно проявиться. Недаром оно было избрано нашими предками.

*Святейший Патриарх Алексий II*

Утверждение личностного начала как начала автономного и самодостаточного, идеология «усредненного человека», характерная для современного Запада, у нас не приводят человека к умиротворению и душевному равновесию, а, скорее, ведут дальше: к разложению и упадку, к деградации личности, и с этим нельзя не считаться. Западное христианство часто склонно было прибегать к адаптации, приспособлению к условностям общественного уклада, пытаясь брать из

сокровищницы христианства то и в такой степени, в какой оно совместимо с условиями современной культурной жизни.

Для Православия постоянно актуальным был вопрос, как всю жизнь привести в согласие с требованиями христианского совершенства. Оно ориентировало человека на нравственный героизм, на подвиг, на стремление соотнести себя и всю свою жизнь с высочайшим идеалом. Но определенная суровость и строгость — дух аскетизма всегда сочетался в православном понимании с духом радости, чуждым рабства.

Подлинная свобода человека — только в открытости его своей собственной глубине, в освобождении от власти греха, от пленения вещами и страстями, от частного, затмевающего целое и лишаящего жизнь настоящего смысла.

*Святейший Патриарх Алексий II*

Православие лежит в основании нашей культуры. И потому не являются ли чисто риторическими утверждения о равном освещении всех религий? Каждому понятно, что нельзя одновременно изучать все культуры и все языки. Возможно, в мировой культуре Шекспир занимает более значительное место, чем Пушкин. Но у нас, в России, он никогда Пушкина не затмит, и Шекспиру всегда будет отводиться меньше места. Великие сокровища Православия даны нам. Для того чтобы соприкоснуться с ними, не нужно учить ни китайского, ни санскрита. Не воспользоваться этим — непростительное преступление.

*Святейший Патриарх Алексий II*

На всем протяжении исторического существования России именно Православие являлось нравственной

основой, духовным средоточием воспитания и образования. Если в школе игнорируется православное наследие, в ней идет насаждение неоязычества.

*Святейший Патриарх Алексий II*

Когда будут скорби и вы будете не в силах перенести их, тогда от всего сердца обратитесь ко Господу, Матери Божией, святителю Николаю, святому, имя которого носите, и скорбь облегчится.

*Прп. Нектарий Оптинский*

К положению Церкви должно мирствовать, хотя вместе должно и понимать его. Это - попущение Свыше, которого мы понять не можем. Старец Исаия говорил мне: "Пойми время. Не жди благоустройства в общем церковном составе, а будь доволен тем, что предоставлено в частности спасаться людям, желающим спастись".

*Свт. Игнатий (Брянчанинов)*

Я всегда думал, что демократия - это власть народа, но вот товарищ Рузвельт мне доходчиво объяснил, что демократия - это власть американского народа.

*И.В.Сталин*

Само формирование русского народа и Российской государственности происходило на православной основе, обусловлено православной иерархией ценностей. Православной верой на протяжении тысячелетия Русь крепла. Благодаря ей, поднималась она целой и духовно неповрежденной и возрождалась из пепла своих городов. Все ключевые особенности, отличавшие русского человека на протяжении веков, были воспитаны в русском народе православной верой. Это — серьезное отношение к жизни и живая потребность в том, чтобы у

нее был смысл. Это — непрерывное стремление к улучшению и преобразованию жизни, неудовлетворенность бытом и повседневностью, неприятие всякой относительной истины, доброжелательство к ближнему и кроткий отходчивый нрав.

*Святейший Патриарх Алексий II*

Тяжкие страдания русского народа есть следствие измены России самой себе, своему пути, своему призванию...

Россия возстанет так же, как она возставала и прежде. Возстанет, когда разгорится вера...

Возстановленная Россия нужна всему миру, от которого отошёл дух жизни...

*Свт. Иоанн Шанхайский и Сан-Францисский*

В произведениях Пушкина встречается немало устарелых слов и выражений, но едва ли большую поддержку вызовет попытка обновить и освежить его строки. Всем понятно, что это — варварство. Почему же стремление адаптировать Литургию представляется варварством меньшим?

*Святейший Патриарх Алексий II*

Надо молиться Богу, идя к духовнику с вопросом, и просить Бога, чтобы вложил нужную мысль духовнику. Кто с верою это желает - получит желаемое.

*Свт. Феофан Затворник*

В любой жизненной ситуации, даже когда тяжело, всегда есть то, за что можно благодарить Бога.

*Алексий Владимирович Баталов, народный артист СССР*

Не говори: много я молился и не услышан, потому что и это часто бывает для твоей же пользы. Бог знает, что ты ленив и беспечен и что, если получишь нужное, то отойдёшь и больше не станешь молиться; и вот самую нуждою заставляет тебя чаще беседовать с Богом и упражняться в молитве. Если ты, в такой нужде и имея надобность, ленишься и не продолжаешь молитвы, что бы было, если б ты ни в чём не нуждался?

*Свт. Иоанн Златоуст*

Нашей интеллигенции надо стать русскою.

*Сщмч. Филосо́ф (Орнатский)*

Россия восстанет, когда поднимет взор свой и увидит, что все святые, в земле Российской просиявшие, живы в Божием Царстве, что в них дух вечной жизни и что нам надо быть с ними и духовно коснуться и приобщиться их вечной жизни. В этом – спасение России и всего мира.

*Свт. Иоанн Шанхайский и Сан-Францисский*

Спаситель близко. Он подле Вас. Он ни на минуту не оставляет Вас. Нам иногда кажется, что мы как будто оставлены Им. Но это только нам, немощным, так кажется... Он с нами всегда. Он зрит наши страдания и за них венцы уготовляет.

*Свт. Афанасий (Сахаров)*

Неболезнование о грехах гораздо более возбуждает Его (Божий) гнев и негодование, нежели самые грехи... Он и во гневе Своём не только не имеет к нам ненависти и отвращения, но и гневается для того, чтобы хотя сим образом привлечь нас к Себе; ибо если бы Он, будучи оскорбляем, воздавал тебе одними благодеяниями, то ты ещё более стал бы презирать Его. Чтобы сего не случилось, Он на время отвращает от тебя лице Своё,

дабы соединить тебя с Собою навеки.

*Свт. Иоанн Златоуст*

Должна быть внутренняя крепость. Не допускать прежнего образа жизни после Исповеди и Причастия. Не впадать в уныние. Быть твёрдым и верным. Помогать друг другу. Быть близкими и любящими. Крепко держаться друг за друга. Одиночество ведёт к безумию. Воля Божия – во всём. Радоваться всему. Не унывать. Уныние – это диавол.

*Архимандрит Таврион (Батозский), 1977 г.*

Добра любовь, потому что всюду презирает своё в пользу ближнего.

*Прп. Феодор Студит*

Не ищите и не ожидайте любви от человеков, ищите всеильно и требуйте от себя любви и соболезнования к человекам.

*Свт. Игнатий (Брянчанинов)*

Нет ничего равного милости Божией, нет ничего больше её. Поэтому отчаявшийся сам себя губит.

*Свт. Иоанн Златоуст*

Как не должно вовсе бегать врачебного искусства, так несообразно полагать в нём всю свою надежду.

*Свт. Василий Великий*

Ничем так не сохраняется любовь, как прощением обид виновным перед нами.

*Свт. Иоанн Златоуст*

Горе богатым, если, имея возможность утешать бедных, силу богатства не употребили на то, для чего

получили его.

*Свт. Василий Великий*

Тогда-то ты более всего и будешь заботиться о собственной пользе, когда будешь искать её в том, что полезно для ближнего.

*Свт. Иоанн Златоуст*

Должно не только предостерегать прежде греха, но и после падения подать руку.

*Свт. Иоанн Златоуст*

Лучше с благоговением молиться о ближнем, нежели обличать его во всяком согрешении.

*Прп. Марк Подвижник*

Из-за преходящего, материального не пренебрегай вечным, духовным и не теряй любви и мира с ближними из-за материальных потрат, убытков и лишений. Держись мира любви.

*Прав. Иоанн Кронштадтский*

Всё в этой жизни – и радостное, и печальное – есть только путь; и то и другое одинаково проходит; ничего нет в ней твёрдого и постоянного, но, подобно всему в природе, и радости её и горе являются и исчезают.

*Свт. Иоанн Златоуст*

Не переносить зло, а делать зло – вот что в действительности значит страдать от зла.

*Свт. Иоанн Златоуст*

Если человек не будет замечать пороков ближнего, то, с помощью Божиею, рождается в нём благодать, которою благоугождается Бог.



*Прп. авва Дорофей*

Когда не борют нас страсти, тогда удобно приходим в гордость, не видя за собою пороков. И стремление вскорости победить страсти есть безумие, от гордости происходящее.

*Прп. Макарий Оптинский*

Не позволительно вменять в необходимость другим, что сам не исполняешь.

*Свт. Василий Великий*

Кто не терпит до конца, тот напрасно тратит труд терпения. Минута, в которую позволяет он истощиться своему терпению, может быть, была бы минутою увенчания его терпения. И общий опыт говорит, что перед концом всегда бывают самые сильные вспышки нетерпения.

*Свт. Феофан Затворник*

Пока совершается Божественная литургия, пока люди приступают к Божественному причащению, дотоле можно быть уверенным, что устоит и победит Православная Церковь, что не погибнут во зле греха, безбожия, злобы, материализма, гордости и нечистоты русские люди, что возродится и спасется Родина наша. Поэтому и спасётся Родина наша. Поэтому паче всего думайте о хранении, совершении и непрерывном служении (ежедневном, даже многократном на разных престолах) Литургии. Будет она — будут и Церковь, и Россия».

*Сщмч. Серафим (Чичагов)*

Кто не принимает наставлений, не говори их тому.

*Прп. Антоний Великий*

Каждому из нас более должно заботиться о своей душе, потому что каждый сам о себе воздаст слово Богу.

*Прп. Антоний Оптинский*

Словопрение – самое слабое оружие против еретиков. Гордая ересь не терпит обличений, не терпит победения.

*Свт. Игнатий (Брянчанинов)*

Нет нам дороги унывать – Христос всё победил: Адама воскресил, Еву свободил, смерть умертвил.

*Прп. Серафим Саровский*

На докторские слова нельзя очень полагаться, потому что доктора большею частью предубеждены против постной пищи.

*Прп. Амвросий Оптинский*

Когда посылаются бедствия – это милость Божия, ибо через них даётся возможность избавиться от вечного наказания.

*Свт. Феофан Затворник*

Ты владеец одной только собственности – благочестия, его не отнимет у тебя наступившая смерть, всего прочего ты лишишься, хотя бы и не хотел.

*Свт. Иоанн Златоуст*

Обида состоится или не состоится не по желанию наносящих её, но по расположению тех, которые терпят обиду.

*Свт. Иоанн Златоуст*

Мы дадим ответ не за свои только грехи, но и за все

то, в чём служили соблазном для других.

*Свт. Иоанн Златоуст*

Пока легко предаёшься своей воле, до тех пор далёк ты от совершенства.

*Прп. Ефрем Сирин*

Не питай вражды ни к какому человеку, иначе молитва твоя будет неприятна Богу.

*Прп. Исаия Отшельник*

Полезно удаляться от причин ко греху. Человек, находящийся близ повода ко греху, подобен стоящему у края глубокой ямы, и враг удобно ввергает его в неё, когда только захочет.

*Прп. Пимен Великий*

Венец добродетелей – любовь; венец страстей – оправдание грехов своих.

*Авва Исаия*

Некто из святых сказал: «Думай о хорошем, чтобы не думать о худом, потому что ум не терпит быть в праздности».

*Прп. Ефрем Сирин*

Безбожие поглощает государства и государей, веру, права и нравы.

Кто любит свое Отечество, тот подаёт лучший пример любви к человечеству.

Дисциплина – мать победы.

*А.В.Суворов*

Все, кто тебя обижал, делали для тебя доброе дело, они твои благодетели, а кто хвалил – льстецы.

## *Игумен Никон (Воробьёв)*

«Помни, что вольность в обхождении рождает пренебрежение; берегись его; привыкай к естественной вежливости, избегай подруг, острых на язык: где злословие, там, глядишь, и разврат. Будь сурова и немногословна с мужчинами, а когда они станут с тобой заговаривать, отвечай на похвалы их скромным молчанием. Уповай на Провидение. Оно не замедлит упрочить судьбу твою...»

*А.В.Суворов – дочери Наталье*

Молитва вас всех спасёт!

*Свт. Афанасий (Сахаров), еп. Ковровский*

Привыкай за всё Бога благодарить, и будешь спасён.

*Прп. Иосиф Оптинский*

Не думай, чтобы добродетель превышала твои силы и была неудобоисполнима, но положи только начало с верой в Бога, покажи Ему своё произволение и старание, и увидишь помощь, которую Он подаст тебе для свершения добродетели.

*Прп. авва Дорофей*

Это великое человеколюбие Божие, что мы наказываемся, находясь в сем мире; но мы, не зная, что совершается там, почитаем тяжким здешнее.

*Прп. авва Дорофей*

Когда кто станет поносить тебя, помысли о том наказании, которому он подлежит, - и не только не будешь гневаться, но и прольёшь слёзы.

*Свт. Иоанн Златоуст*

За какие грехи осудим ближнего, телесные или душевные, в те впадём сами, и иначе не бывает.

*Свт. Иоанн Златоуст*

Если мы не простим ближних, то через это им нисколько не сделаем вреда, а сами себе приготовим невыносимую гееннскую муку.

*Свт. Иоанн Златоуст*

Гордость есть знак низкого ума и неблагодарной души.

*Свт. Иоанн Златоуст*

Крым должен быть возвращён России во что бы то ни стало, ибо, в противном случае, Украина и Кавказ всегда будут угрожаемы со стороны врагов Советской России.

*И.В.Сталин, 1920 г.*

При терпении, где не ожидали, обретём утешение.

*Прп. Нил Синайский.*

Авва Дорофей пишет, что «спасение – во многом совете», но не со многими. Потому что в Святом Писании сказано: *Друзи твои да будут мнози, советницы же один от тысящ.*

*Прп. Амвросий Оптинский*

Привлекать любовью и снисхождением прочнее других средств, по сказанному: *любвы николиже отпадает.* Только это не всем пригодно, а для некоторых, и многих, более пригодны меры строгие, а иначе заленятся, предадутся расслаблению и испортятся.

*Прп. Амвросий Оптинский*

Смирение может заменять внешние труды. А без

смирения и большие подвиги не могут приносить пользы.

*Прп. Амвросий Оптинский*

Вам кажется, что некоторые люди позволяют себе безстыдно лгать; а на самом деле это совсем не так, а вот как. Ежели, по слову св. Отцев, и одна страсть ослепляет человека, то что будет, когда их соберётся куча целая? Например: высокоумие, честолюбие, от них же гнев и ненависть к препятствующим. Если, говорю, возобладают такие страсти человеком, может ли он иметь правильный взгляд на вещи? Не станет ли он под влиянием этих страстей выдавать неправильные мнения за сущую правду? Как человеку кажется, так он и говорит.

*Прп. Амвросий Оптинский*

«Сколько можно чаще причащайте детей Святых Христовых Таин», - советует святитель Феофан Затворник...

По свидетельству одного доктора, ему редко приходилось прибегать к лекарствам по отношению к тем детям, которых часто носили к Причащению. Над часто причащающимися детьми не имеет силы даже закон плохой наследственности. Е.Поселянин рассказывает о родителях, которые имели серьёзное основание бояться плохой наследственности у ребенка. Чтобы избежать её, они по совету одного духовного отца причащали малыша каждое воскресенье. И он вырос совершенно здоровым...

По обычаю Церкви, начиная с четырёх лет младенец уже не должен с утра вкушать пищи или питья до Причастия.

*Н.Е.Пестов. «Пусть к совершенной радости»*

Люби всех, чтобы у тебя все были святые. Люби всех – и сам, и все твои спасутся. Знай себя, бойся себя и хватит

с тебя.

*Прп. Серафим (Романцов)*

Горячая молитва ограждала меня во всех трудных обстоятельствах.

*Прп. Серафим (Романцов)*

Мать должна всей своей жизнью и своим поведением показывать ребёнку, что она находится в послушании у мужа. Если в семье жена не показывает послушания мужу, то ребёнок вырастет непослушным.

*Священник Георгий Романенко*

Недоброжелательство к нам других народов, очевидно, основывается на двух причинах: на глубоком сознании различия во всех началах духовного и общественного развития России и Западной Европы и на невольной досаде перед этою самостоятельною силою, которая потребовала и взяла все права равенства в обществе Европейских народов. Отказать нам в наших правах они не могут: мы для этого слишком сильны; но и признать наши права заслуженными они также не могут, потому что всякое просвещение и всякое духовное начало, не вполне еще проникнутые человеческою любовью, имеют свою гордость и свою исключительность. Поэтому полной любви и братства мы ожидать не можем, но мы могли бы и должны ожидать уважения...

*А.С.Хомяков*

Россия... оттерпелась от стольких неприятелей до нашего времени; так же, как она оттерпится и вперёд, если Богу угодно будет послать ей испытание.

*А.С.Хомяков*

Истинное и совершенное послушание подчинённых наставнику выказывается в том, чтобы не только по совету настоятеля удерживаться от несообразного, но чтобы без его воли не делать даже и похвального.

*Свт. Василий Великий*

Лучшее врачевство против обид – забывать их.

*Свт. Феофан Затворник*

Мирская свобода приводит к духовному рабству.

*Прп. Паисий Святогорец*

Без взаимного снисхождения нельзя быть ладу между людьми: только один Бог без греха.

*Свт. Феофан Затворник*

Люди обычно именуется умными по неправильному употреблению сего слова. Не те умны, которые изучили изречения и писания древних мудрецов, но те, у которых душа – умна, которые могут рассудить, что добро и что зло; и злого и душевредного убегают, а о добром и душеполезном разумно радеют и делают то с великим к Богу благодарением.

*Прп. Антоний Великий*

В русской церкви я в Отечестве, в России! Меня приводит в умиление мысль, что те же молитвы читаны были при Владимире, Дмитрие Донском, Мономахе, Ярославе..., что то же пение трогало их сердца, те же чувства одушевляли набожные души. Мы русские только в Церкви – а я хочу быть русским.

*А.С.Грибоедов*

В стяжании благоговения помогает знакомство со святыми нашей Родины. Бог радуется, когда мы



благоговедем перед святыми и любим их.

*Прп. Паисий Святгорец*

Тот, кто что-то берёт, принимает радость человеческую. Тот, кто даёт, приемлет Божественную радость.

*Прп. Паисий Святгорец*

Как скажешь: «Все святии, молитесь Бога о мне!» – так все святые воскликнут на небе: «Господи, помилуй!» – и будет тебе приобретение.

*Прп. Нектарий Оптинский*

Своего духовного отца надо с первого же слова слушаться, не заставляя его повторять сказанное несколько раз.

*Прп. Никон Оптинский*

Смиренномудрый и духовно действующий, читая Божественное Писание, всё к себе будет относить, а не к другому.

*Прп. Марк Подвижник*

Будь Закхеем, который вчера был мытарь, а сегодня стал щедр: всё принеси в дар Христову вшествию, чтобы оказаться тебе великим.

*Свт. Василий Великий*

Надо знать, какая страсть беспокоит более всего, с ней и нужно бороться особенно. Для этого надо ежедневно проверять свою совесть.

*Прп. Антоний Великий*

Кушайте досыта, но не до пресыщения. Сыты – положите ложку. А иной уже сыт, а всё-таки ест, глаза не

сыты – это грех...

*Прп. Варсонофий Оптинский*

Что капля в сравнении с безпредельной пучиной, то настоящая жизнь в сравнении с будущей.

*Свт. Иоанн Златоуст*

Когда злословят тебя, смотри, не сделано ли тобой что-то достойное злословия. А если не сделано, то злословие почитай улетающим дымом.

*Прп. Нил Синайский*

Раздражительность и тоска – это следствия болезненности души от табакокурения.

*Прп. Амвросий Оптинский*

Учись быть кроткой и молчаливой, и будешь любима всеми. А раскрытые чувства то же, что ворота растворённые: туда бежит и собака, и кошка... и гадят.

*Прп. Анатолий Оптинский*

Сам себя не пересилишь. Нужна помощь Божия.

*Протоиерей Н.*

Любовь не превозносится и не гордится: как же она будет в сердце, когда там властвует гордость и тщеславие?

*Свт. Феофан Затворник*

Верный признак омертвения души есть уклонение от церковных служб.

*Прп. Варсонофий Оптинский*

Диавол готов нам придать вдесятеро здравого смысла и умножить тысячекратно наши практические сведения,

лишь бы украсть у нас знание крестное, при коем сможем стать одесную Бога.

*Свт. Игнатий (Брянчанинов)*

Отчаяние есть порождение гордости. Итак, смирение да будет охранителем вашим от помыслов отчаяния. Мы стоим того, чтобы отчаяться, но благодать Божия не заслуживает того, чтобы потерять надежду на неё.

*Свт. Филарет Московский*

Когда нам делают замечание (неважно, заслуженное или нет), будем всегда просить прощения. Тогда смиримся и получим Благодать от Бога.

*Прп. Паисий Святогорец*

С ближними надо обходиться ласково, не делая даже и вида оскорбления. Когда мы отвращаемся от человека или оскорбляем его, тогда на наше сердце как бы камень ложится.

*Прп. Серафим Саровский*

Против скорбей одно средство: терпение и молитва.

*Прп. Марк Подвижник*

Ты сама не знаешь, что у Бога просишь, – чтобы избавил от болезни; ты проси того, что Его святой воле угодно и тебе полезно. Терпение болезни с благодарением выше других исправлений пред Богом: ими и грехи очищаются, и от страстей избавляются.

*Прп. Макарий Оптинский*

Для православного оружием против диавола являются: пост, молитва, трезвение, смирение. Без смирения никакие средства не помогут, да и Господь самонадеянному и гордому не помогает, и тот неминуемо

впадёт в разные сети врага.

*Игумен Никон (Воробьёв)*

Осуждение есть признак самолюбия.

*Свт. Тихон Задонский*